



Centro de
Especializaciones
Noeder

Diplomado

SUPERVISOR DE TRABAJOS DE ALTO RIESGO

CICLO INTENSIVO

MÓDULO I



TRABAJOS EN
ALTURA

Mg. Ing. Jorge Arzapalo Barrera



INTRODUCCIÓN





CARACTERISTICAS DE LOS T.A.R.



No son rutinarios



Contar con IPERC



Contar con Plan TAR

The image shows two versions of the 'ANALISIS DE TAREA SEGURA' (ATS) form. The left version is titled 'PROCEDIMIENTO DE TRABAJOS DE ALTO RIESGO' and the right version is titled 'PROCEDEIMIENTO PARA TRABAJO DE ALTO RIESGO (PTRA)'. Both forms contain detailed sections for hazard identification, risk assessment, control measures, and signatures.

Procedimiento TAR y/o ATS

PETAR



EMO especiales



Contar con personal especializado



Contar con EPP



Supervisión permanente



Plan de contingencia y emergencia



MODULO I



TRABAJOS EN ALTURA

ING. JORGE LUIS ARZAPALO B.



TRABAJOS EN ALTURA

CÓMO CAEN LOS TRABAJADORES ?

- Las caídas de las escaleras
- Las caídas de bajar el nivel, sin especificar.
- Las caídas de techos desde soportes o puesta en escena.
- Las caídas de los vehículos que no se mueve.
- Las caídas de plantas, muelles, o nivel el nivel del suelo.
- Las caídas por escaleras.
- Las caídas de las vigas de acero estructural o
- Las caídas de material amontonado o acumulado





TRABAJOS EN ALTURA

CÓMO CAEN LOS TRABAJADORES ?



ING. JORGE LUIS ARZAPALO B.



TRABAJOS EN ALTURA

CÓMO CAEN LOS TRABAJADORES ?



ING. JORGE LUIS ARZAPALO B.



TRABAJOS EN ALTURA



Una de las actividades mas peligrosa

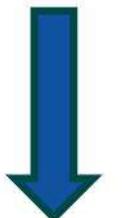


Aplica trabajos



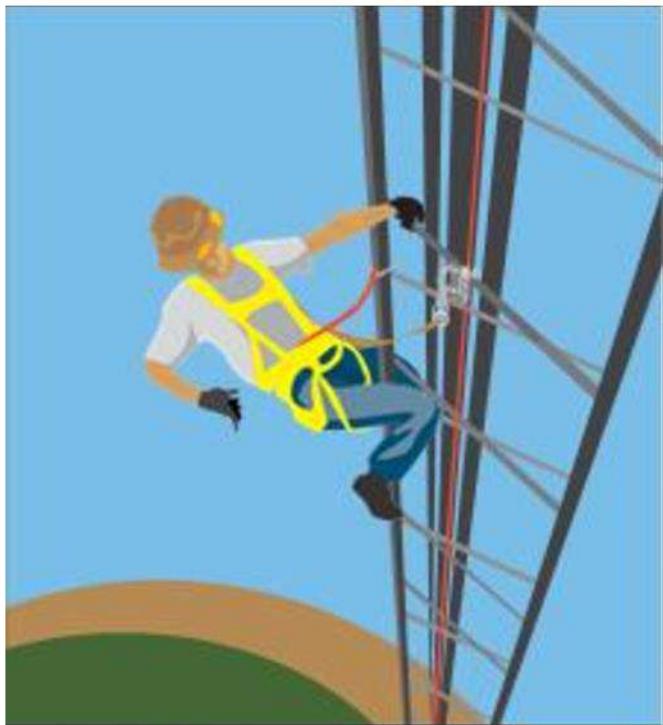
**1.80
mt.**

**1.80 mt.
(1.50 mt.)**





TRABAJOS EN ALTURA

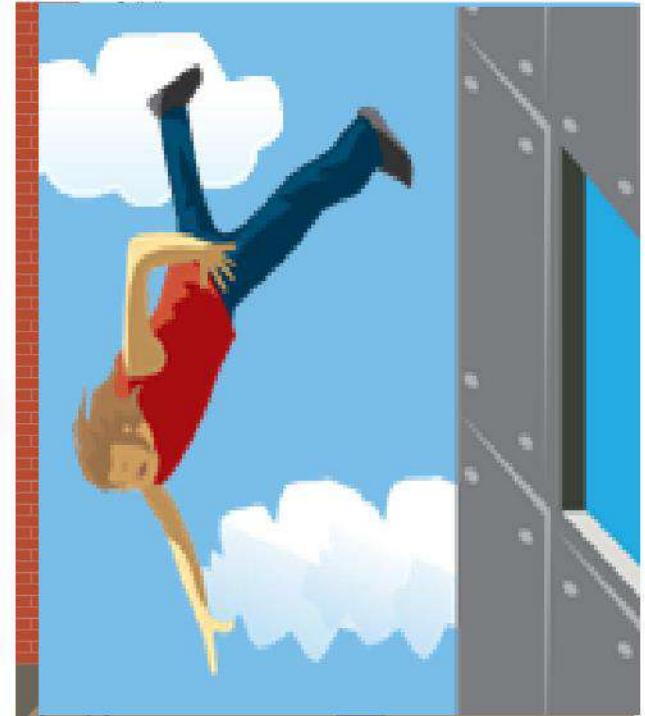
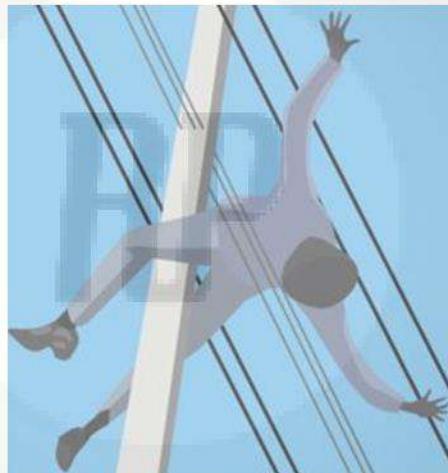


Trabajo en Altura

Toda labor que se realiza a más de 1,8 metros con riesgo de sufrir una caída libre y causar una lesión grave.

Riesgos

Electrocución, quemaduras, golpes, heridas cortantes o punzantes, lesiones ósteo musculares y otros.



Caída Libre

Donde:

m = masa total del individuo.

h = altura de caída libre.

g = constante de gravedad (9,8 m/s²).

$$Ei = mxhxg$$



TRABAJOS EN ALTURA

PELIGRO: Toda labor que se realiza a más de 1,8 metros.

RIESGO: Caída a distinto nivel



**ANDAMIOS
COLGANTES**



**EQUIPOS DE
ELEVACIÓN**



ESCALERAS



**SUPERFICIES
ELEVADAS**



TRABAJOS EN ALTURA

MEDIDAS DE CONTROL



PERSONAL
CALIFICADO



PERMISOS



ESTÁNDARES SST



EPP



CAPACITACIÓN



SUPERVISIÓN



CAMPAÑAS



JERARQUIAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAIDAS

JERARQUÍA DE CONTROL = 5 NIVELES

Orden en el cual seleccionamos las soluciones de protección contra caídas

1. *Eliminación o sustitución .*
2. *Protección pasiva .*
3. *Restricción de movimiento .*
4. *Detención .*
5. *Controles administrativos.*





TRABAJOS EN ALTURA

TIPOS DE PROTECCIÓN ANTI CAIDAS

PASIVAS

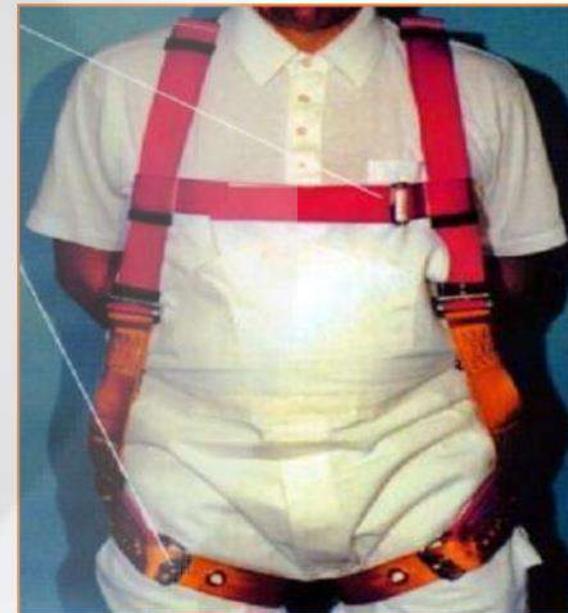


Barandas
Ref. 29 CFR 1926.502b



Red de seguridad
Ref. 29 CFR 1926.502c

PERSONAL



Detención personal de caídas
Ref. 29 CFR 1926.502d



TRABAJOS EN ALTURA

SEÑALIZACIÓN

En general, se debe evitar la permanencia y circulación de personas y/o vehículos debajo del área sobre la cual se efectúan trabajos en altura, debiendo acordonarse con cintas de peligro color rojo y señalizarse con letreros de prohibición de ingreso: "CAIDA DE OBJETOS - NO PASAR".





TRABAJOS EN ALTURA

CUÁL ES TU FUNCIÓN EN LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS ?

Todos en el lugar de trabajo tienen un papel que desempeñar en la prevención de caídas

Los empleadores:

- *identificar los peligros de caídas en el sitio.*
- *Elimine los peligros prevenir las caídas que se produzcan o garantizar que si las caídas ocurren los empleados no se lesionen*
- *Asegúrese de que los empleados sigan las prácticas seguras uso de los equipos de protección adecuada y están entrenados para reconocer los peligros de caídas.*

Los empleados

- *sigan las prácticas seguras de trabajo equipo de uso correcto y participar en la formación*
- *Aprendan a reconocer las prácticas inseguras reconocer las tareas que incrementan el riesgo de caer y entender cómo controlar la exposición a los riesgos de caída*



TRABAJOS EN ALTURA

CUÁL ES TU FUNCIÓN EN LA PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS ?

Los ingenieros

- *Educar a los empleadores acerca de los peligros que podrían exponer a los trabajadores a las caídas durante cada fase de proyecto*
- *En edificios y el diseño de estructuras considere la protección contra caídas y otras necesidades de seguridad de las personas que harán el trabajo de construcción.*

Los propietarios y gerentes

- *Asegúrese de que los que trabajan y participan en la construcción o mantenimiento saben cómo protegerse de las caídas son conscientes de los anclajes instalados y saber cómo utilizar sus equipos de protección contra caídas*

Los fabricantes de equipos

- *Asegúrese que el equipo de protección contra caídas reúna las normas OSHA Y ANSI, requisitos de seguridad para proteger cuando se usa correctamente.*
- *Advierte a los trabajadores a través de instrucción manual y en las etiquetas de los equipos sobre el peligro de utilizar los equipos de forma incorrecta.*



LEGISLACIÓN Y ESTÁNDARES

OBLIGATORIO EN USA
VOLUNTARIO GLOBAL

NORMA
OSHA



OSHA 29 CFR
1910
Sub parte D y F
Industria General.

OSHA 29 CFR
1926 Subparte M
Construcción

VOLUNTARIO A NIVEL
GLOBAL

ESTÁNDAR
ANSI



ANSI Z359-2007
Industria General.

ANSI/ASSP A10.32
2012
Construcción

OBLIGATORIO EUROPA
VOLUNTARIO GLOBAL

NORMA
UNE -EN



UNE-EN 353-1-2002
UNE-EN 353-2-2002

VOLUNTARIO GLOBAL

NORMA
NFPA



NFPA 1983

OBLIGATORIO EN PERÚ

NORMA
PERUANA



LEY N° 29783
(30222)
D.S 005-2012-TR
(D.S 006-2014-TR)

- D.S 024-2016-EM
(D.S 023-2017-EM)
- D.S 043-2007-EM
- D.S 011-2019-TR
- G.050
- D.S 42F - 1964
- R.M 111-2013 MEM DM

• Administración de Seguridad y Salud Ocupacional ([OSHA](#))
• Código de Regulaciones Federales ([CFR](#))

• Instituto Nacional Estadounidense de Estándares ([ANSI](#))
• Normas europeas en versión español ([UE-N-EN](#)).



LEGISLACIÓN Y ESTÁNDARES

- Ley Nº 29783, Ley de seguridad y salud en el trabajo y su modificatoria Ley Nº 30222.**
- D.S. Nº 005 - 2012 - TR (D.S. 006 - 2014 - TR) Reglamento de seguridad y salud en el trabajo.**
- D.S. N° 024-2016 EM, Reglamento de SSO en Minería y su modificatoria (D.S. 023-2017 EM).**
- D.S. 011 – 2019 - TR, Reglamento de SST para el sector Construcción.**
- Norma G.050 Seguridad durante la construcción.**
- D.S. 42F Seguridad en la industria.**
- D.S. 043 - 2007 - EM Reglamento de seguridad para actividades de hidrocarburos.**
- R.M. 111 - 2013 RESESATE**
- ANSI Z359 American National Standards Institute.**
- OSHA 1926 29 CFR Sub Parte M Construcción.**
- OSHA 29 CFR 1910 Sub Parte D y F Industria.**
- NFPA 1983 - Norma para las cuerdas de seguridad de vida y equipos de servicios de emergencia.**
- UNE - EN 353-1-2002 : 353-2-2002 Normativa sobre Equipos de Protección Individual contra caídas en altura.**



ACTOS INSEGUROS DE CAÍDAS DE ALTURA

ACTOS PERSONALES INCORRECTOS



Los trabajadores

Desconocen los riesgos del trabajo en altura, las normas básicas de seguridad, las medidas preventivas para evitar caídas, ademas no conocen, o bien, no cuentan con procedimientos de trabajo seguro.



No cuentan con las aptitudes (físicas, fisiológicas y/o mentales) necesarias para desarrollar trabajo en altura, pueden sufrir de vértigo, descompensaciones, propensión a desmayos u otros impedimentos físicos.



No poseen una actitud positiva hacia la seguridad como parte del trabajo eficiente y eficaz, siempre la consideran una molestia en el desarrollo de sus actividades laborales y productividad.





CONDICIONES INSEGURAS DE CAÍDAS DE ALTURA

CONDICIONES LABORALES INSEGURAS



Lugar de trabajo

Superficies de trabajo defectuosas, resbalosas, desprotegidas, poco resistentes, inestables, sucias, desordenadas, con herramientas y materiales desparramados, no señalizadas, sin asegurar, desprovistas de accesos seguros y expeditos, etc.

Lluvia, viento, nieve, escarcha, tormentas, etc.

Equipos inadecuados, encontrarse en mal estado, deteriorados, sin mantenimiento o bien no disponer de ellos (escalas, andamios, arneses, cuerdas, etc.).

Energía eléctrica, estructuras que sobresalen, bordes cortantes y/o punzantes, objetos o equipos en movimiento, espacios reducidos o confinados, iluminación deficiente, sustancias peligrosas, etc.



Superficies de trabajo inseguras



Condiciones climáticas



Condiciones de equipos de trabajo



Peligros anexos



CONDICIONES GENERALES PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA

- A partir de 1.80 m se usará el 100% de tiempo un SPDC.
- Se debe contar con certificado de suficiencia médica anual.
- Antes de realizar aberturas en paredes o superficies para trabajar, instale las barreras temporales
- Se usará un SPDC el 100 % de tiempo para cualquier superficie de tránsito o de trabajo que esté a menos de 1.80 m, pero se encuentre sobre objetos puntiagudos, sustancias corrosivas, riesgos de atrapamiento, maquinarias móviles u otros peligros significativos.
- Antes de seleccionar el equipo de protección contra caídas, una persona calificada hará una evaluación de las condiciones del lugar de trabajo.
- Para trabajos en altura y la caída del casco represente un riesgo alto deberá usarse barbiquejo.
- Para el escalamiento en poste o algún otro tipo de estructura se utilizarán escaleras, andamios u otro medio apropiado que permitan subir, bajar y posicionarse en él y poder desarrollar la actividad de forma segura.
- Los pisos, escaleras, descansos, escalones, rampas, pasadizos, plataformas y lugares similares deben estar provistos de superficies antideslizantes.



CONDICIONES GENERALES PARA TRABAJOS EN ALTURA

- **Rescate:** En situaciones con potenciales dificultades para rescatar a una persona que cae (altura extrema o suspensión sobre una condición peligrosa) se debe *desarrollar un plan escrito de rescate antes de comenzar el trabajo*. Se debe incorporar un peldaño, escala o dispositivo similar en el arnés para minimizar el riesgo de trauma por suspensión.
- **Nunca deben llevarse herramientas en los bolsillos,** colgadas del cinturón, ojales o de la ropa. Nunca se debe colgar herramientas en las barandas.
- **Todo material de desecho o escombro** debe ser almacenado en un depósito adecuado que evite una posible caída, de preferencia se retirarán cada vez que los contendores alcancen un 70% de su capacidad, los trabajos deben ser detenidos, incluidos los que se realicen en otros niveles, cuando se realice el retiro de desechos o escombros y en los niveles inferiores se ubicarán vigías que impidan el paso de personal o equipos en caso aplique.
- **Cuando trabaje en planos inclinados,** se utilice herramientas o equipos que produzcan vibración; todas las herramientas y equipos deben estar asegurados.
- Se debe disponer de redes, mallas u otros sistemas de contención cuando haya riesgo de caída de objetos, **escombros, salpicaduras de materiales.**
- Las mangueras de suministro de aire, cables de alimentación eléctrica, sogas, guías, etc.; deben estar firmemente afianzadas para evitar su deslizamiento accidental.



CONDICIONES GENERALES PARA TRABAJOS EN ALTURA

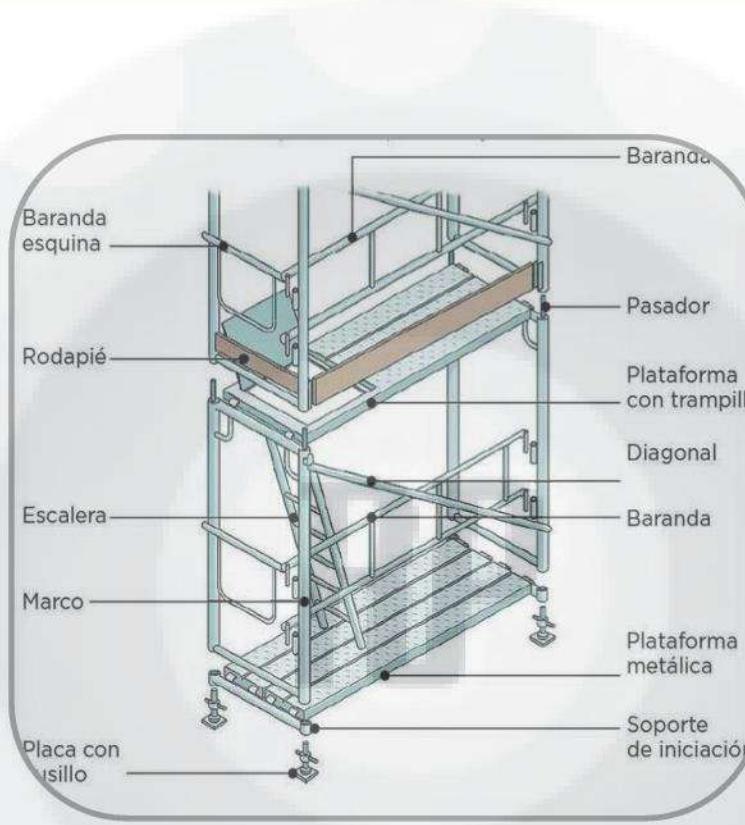
- Los trabajadores no podrán mantener *objetos sueltos susceptibles de caer*, si por razones de comunicación deben tener radios trasmisores o celulares estos deben estar ubicados en un estuche o bolsillo seguro.
- Se debe tener especial cuidado *cuando se trabaje con materiales o insumos como reactivos químicos o combustibles*, sólo se deberá llevar al frente de trabajo la cantidad necesaria y nunca se deben dejar solos en periodos o descanso o refrigerio, además la superficie de trabajo debe contar con una contención secundaria en caso de derrame.
- *Los agujeros del piso deben estar cubiertos.*
- ✓ Asegurados contra desplazamiento accidental.
- ✓ Capaz de soportar al menos 2 veces la carga esperada (empleados y material).
- ✓ Marcado o rotulado con la palabra "Agujero" o "Cubrir".
- *Cada agujero en el piso en el que las personas no puedan caminar accidentalmente (debido a maquinaria fija, equipo o paredes) debe estar protegido por una cubierta que no deje aberturas de más de 1 pulgada (2,5 cm) de ancho.*



SISTEMAS PARA TRABAJOS EN ALTURA



Escaleras



Andamios

NTP 400.033:1984 (revisada el 2017)

Andamios. Definiciones y
clasificación.

NTP 400.034:1985 (revisada el 2017)

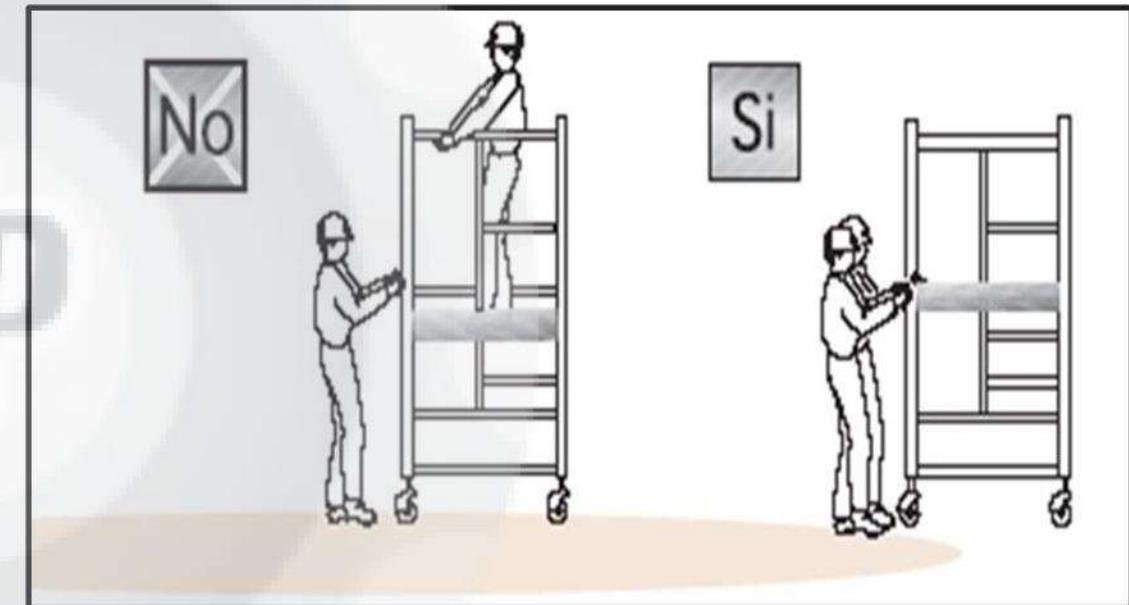
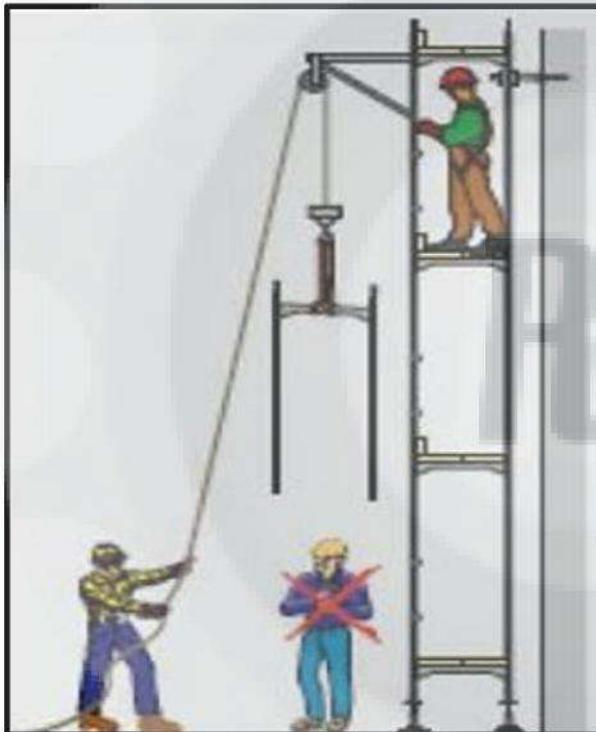
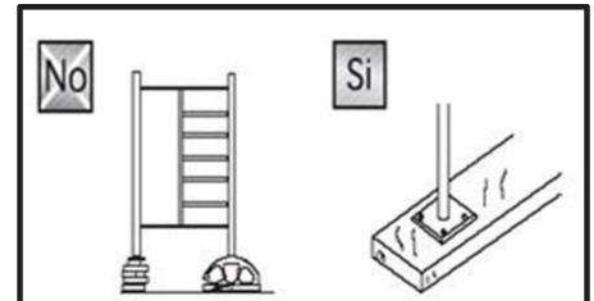
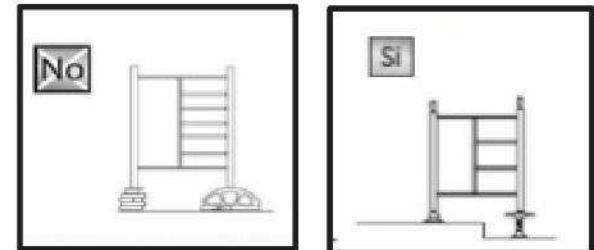
Andamios. Requisitos.



EPP

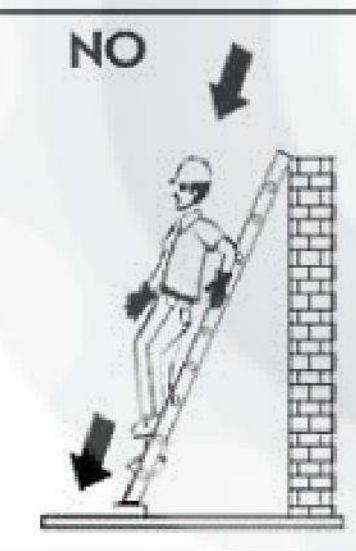
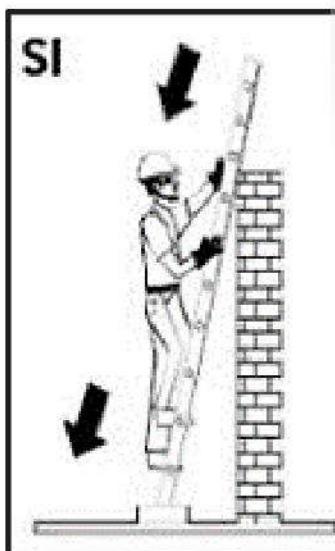
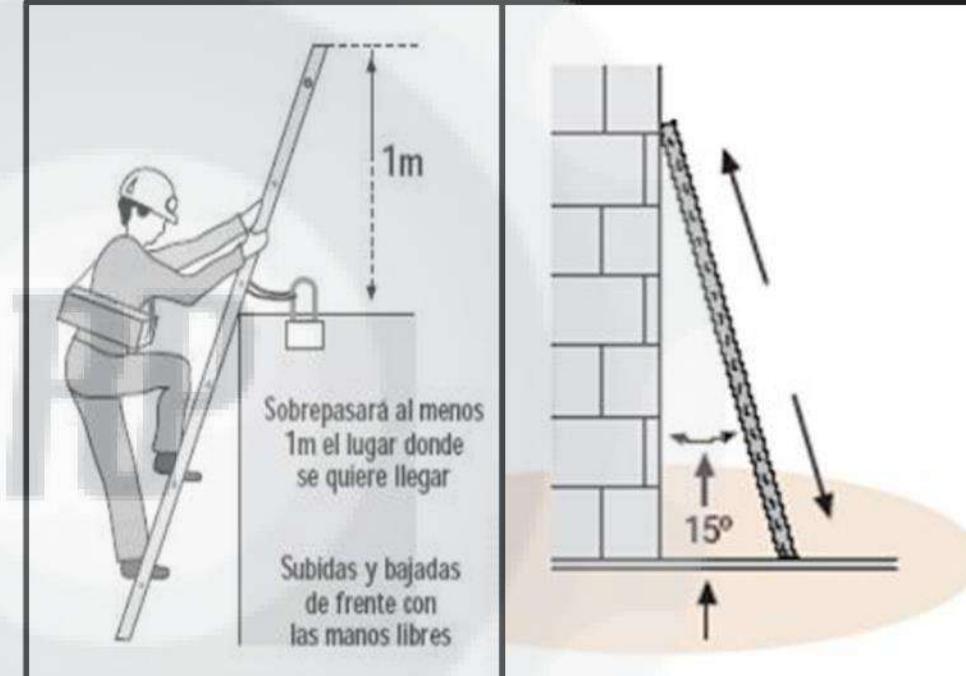
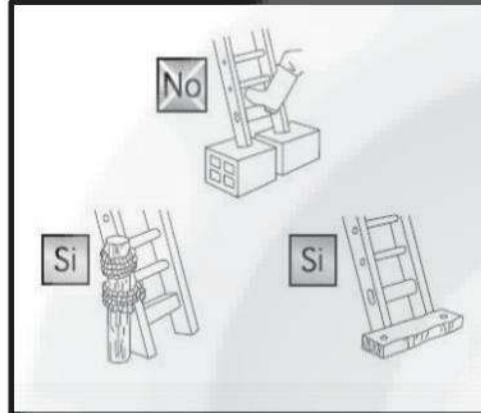


SISTEMAS PARA TRABAJOS EN ALTURA - NORMAS



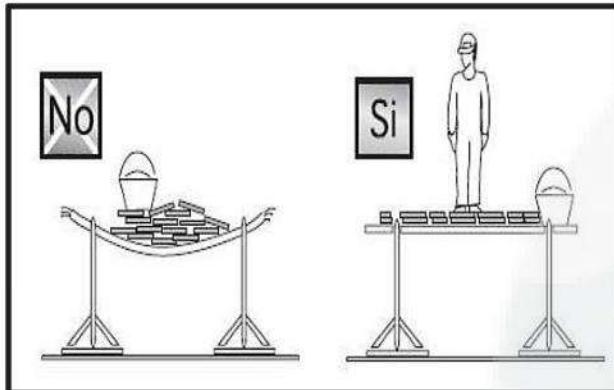


SISTEMAS PARA TRABAJOS EN ALTURA - NORMAS

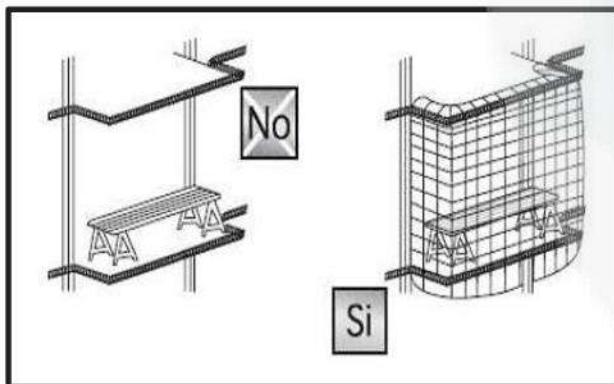




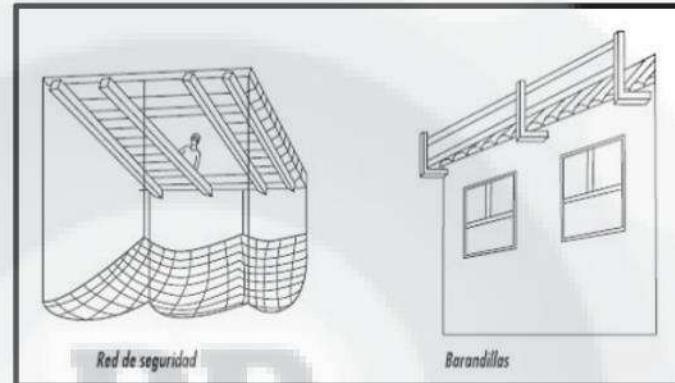
SISTEMAS PARA TRABAJOS EN ALTURA - NORMAS



Distribución de cargas



Instalación de barandillas



Red de seguridad y barandillas



Uso de EPP apropiado



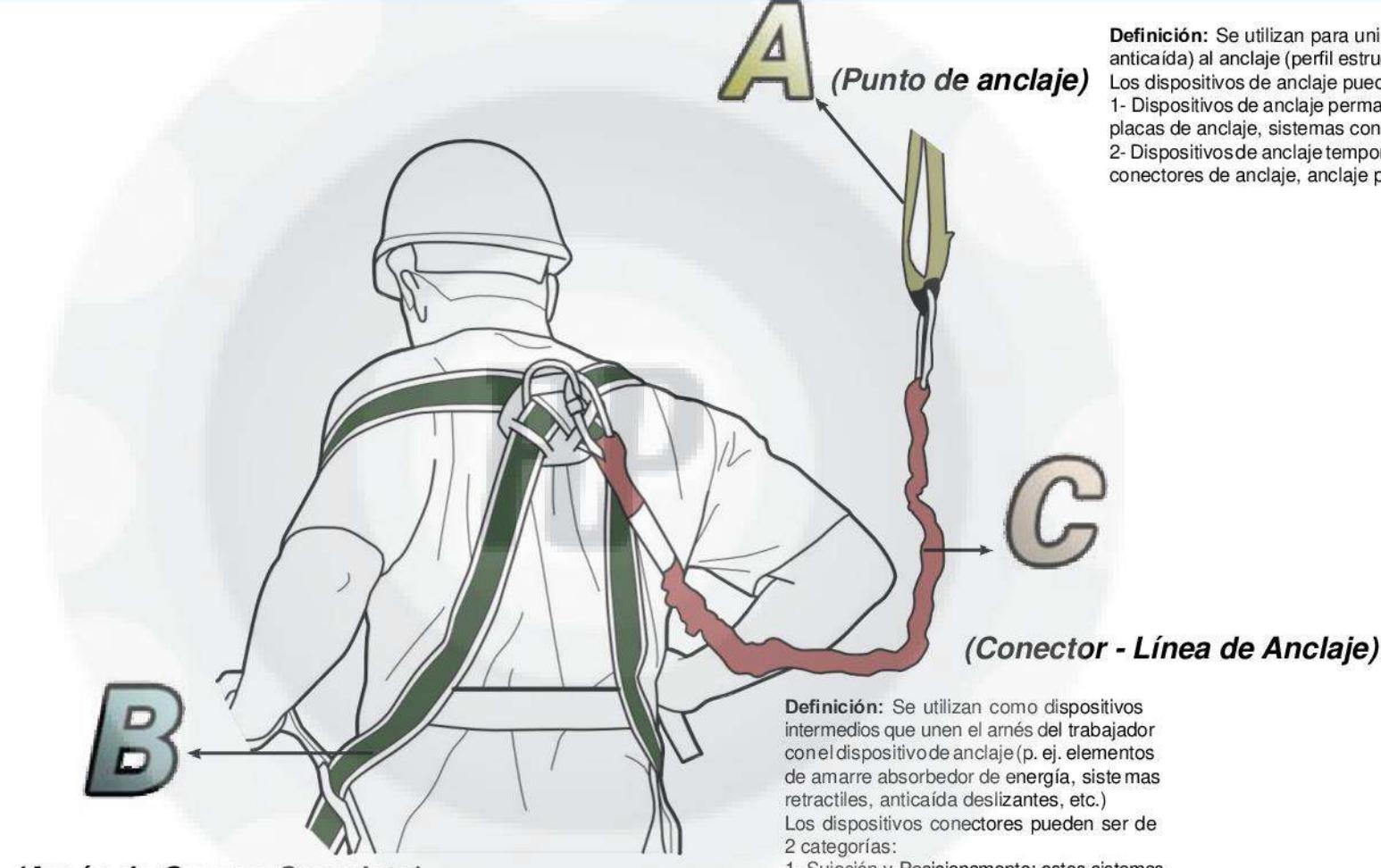
Salud compatible



Formación



SISTEMAS PERSONALES PARA DETENCION DE CAIDAS (SPDC)



(Arnés de Cuerpo Completo)

Definición: Dispositivo de sujeción del cuerpo destinado a detener caídas. Es componente principal de un sistema anticaídas.

- Un arnés que involucren un posible riesgo de caída
- Los cinturones de sujeción y/o posicionamiento no constituyen un componente de un sistema anticaída.

Definición: Se utilizan para unir el conector (cuerda de sujeción, anticaída) al anclaje (perfil estructural, u otras estructuras de acogida). Los dispositivos de anclaje pueden ser de 2 categorías:

- 1- Dispositivos de anclaje permanentes (p. ej. línea de vida horizontal, placas de anclaje, sistemas con rieles horizontales...)
- 2- Dispositivos de anclaje temporales (p. ej. eslinga de acero, trípodes, conectores de anclaje, anclaje para vigas y anclaje a cuerpo muerto).



(Conector - Línea de Anclaje)

Definición: Se utilizan como dispositivos intermedios que unen el arnés del trabajador con el dispositivo de anclaje (p. ej. elementos de amarre absorbedor de energía, sistemas retráctiles, anticaída deslizantes, etc.)

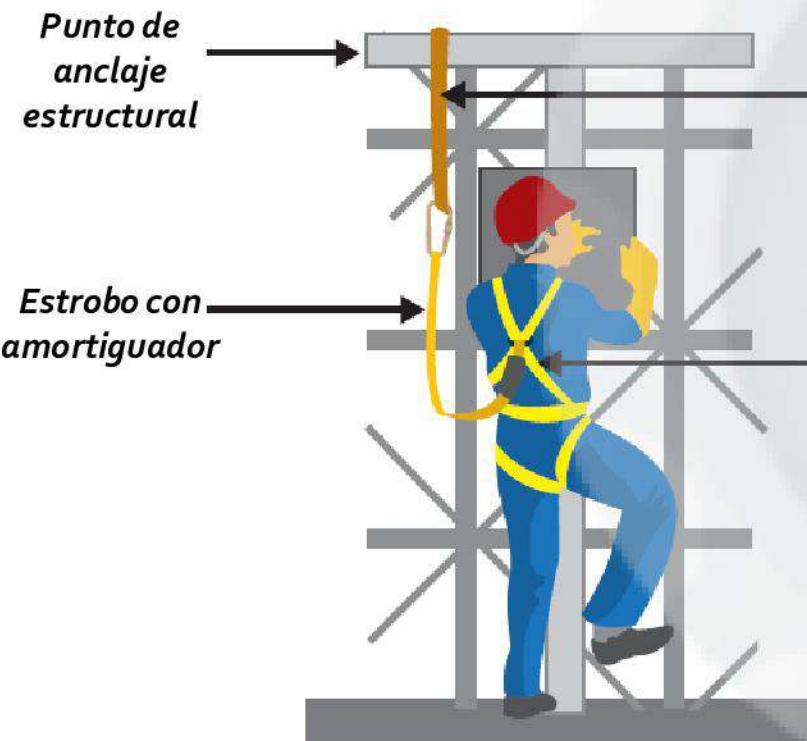
Los dispositivos conectores pueden ser de 2 categorías:

- 1- Sujeción y Posicionamiento: estos sistemas evitan que el trabajador se sitúe en una posición con riesgo de caída.
- 2- Anticaídas: Un sistema anticaídas no evita que el trabajador alcance una situación de riesgo, pero lo protege en el caso de que se produzca una caída.



SISTEMAS PERSONALES PARA DETENCION DE CAIDAS (SPDC)

SPDC SIMPLE



SPDC CON LÍNEA DE VIDA HORIZONTAL



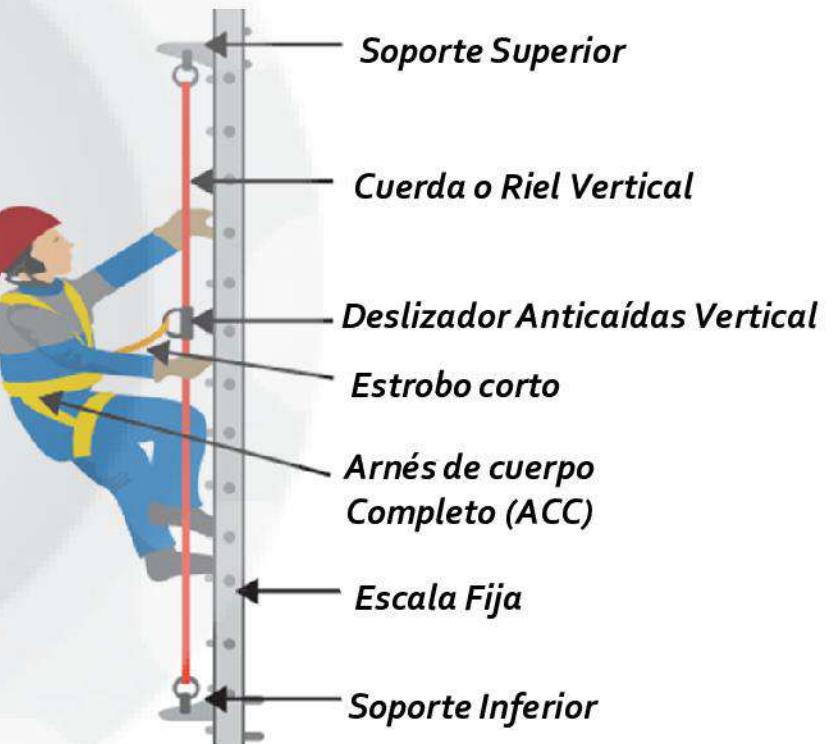


SISTEMAS PERSONALES PARA DETENCION DE CAIDAS (SPDC)

SPDC CON LÍNEA DE VIDA VERTICAL



SPDC CON CUERDA O RIEL VERTICAL DE ASCENSO O DESCENSO



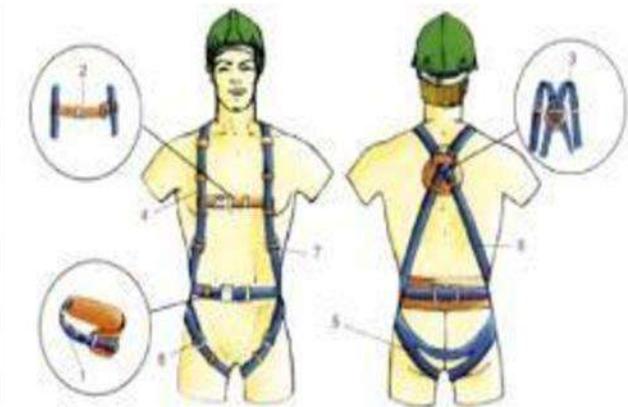


ARNES DE SEGURIDAD

ARNÉS DE SEGURIDAD



- **El arnés es el único accesorio aceptable para protección contra caídas.**
- **Un arnés distribuye la carga de impacto para minimizar lesiones.**
- **Posiciona a la víctima para el rescate.**
- **Debe ser inspeccionado antes de cada uso.**
- **Ser sencillo de colocar y quitar.**
- **Ajustarse al usuario adecuada y cómodamente.**
- **X No deben usarse por personas de mas de 140 Kg.**



ELEMENTOS DEL ARNÉS ANTICIADA

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Hebilla | 5. Cinturón subguinda |
| 2. Cinturón secundario de unión delantero entre tirantes | 6. Cinturón de muslo |
| 3. Elemento de enganche | 7. Elemento de quiebre |
| 4. Tronco | 8. Morrodo |



ARNES DE CUERPO COMPLETO (ACC)

ARNES DE CUERPO COMPLETO

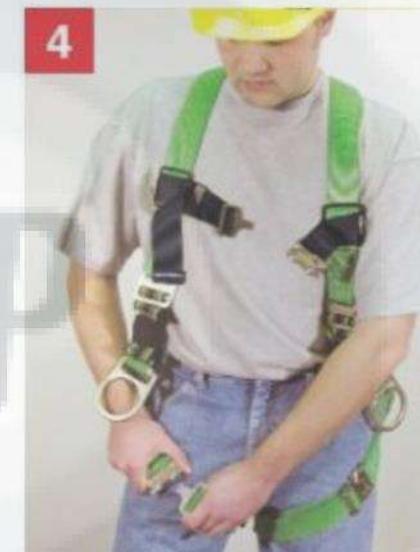
Este tipo de arnés industrial de cuerpo completo, consiste en un sistema o equipo de protección cuyo fin es detener la caída libre de un individuo, cuyo uso es obligatorio para todo el personal que trabaje a una altura superior de 1.80 metros.





ARNES DE CUERPO COMPLETO (ACC)

COLOCACIÓN DEL ARNES DE CUERPO COMPLETO (ACC)



Sostener el arnés por el anillo “D” posterior y sacudir el arnés para permitir que todas las cintas caigan en su lugar.

Desabrochar y soltar las correas si estuvieran abrochadas. Colocarse el arnés comenzando por la parte superior.

Asegurar las piernas, conectar las partes metálicas.

Conectar la correa ajustable del pecho.

Al culminar, verificar que quede un espacio de 3 a 5 dedos para mayor comodidad.



ARNESES PARA EL CUERPO COMPLETO (ACC)

ACC CLASE A:

*Diseñados para soportar
el cuerpo durante y
después de la detención
de una caída.*



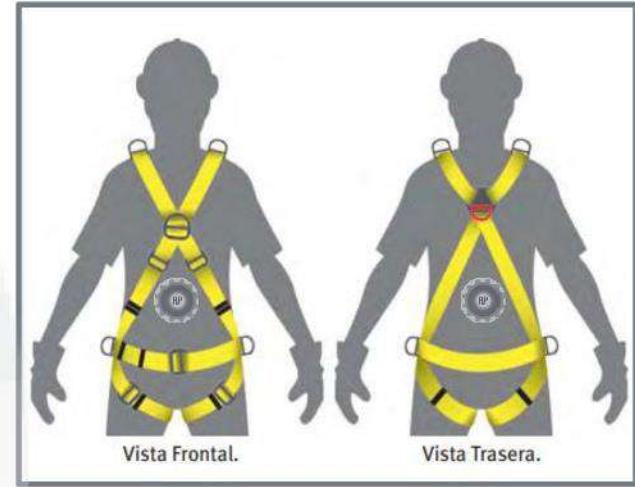
ACC CLASE AD:

Permite conectarse a un sistema de ascenso o descenso controlado.



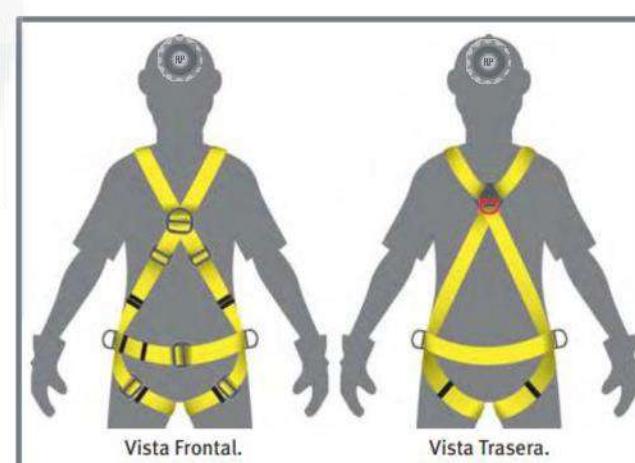
ACC CLASE AE:

Permite conectarse a un sistema de acceso a espacios confinados.



ACC CLASE AP:

ACCESO CLASE AL TRABAJO
Permite conectarse a un sistema de posicionamiento de trabajo.





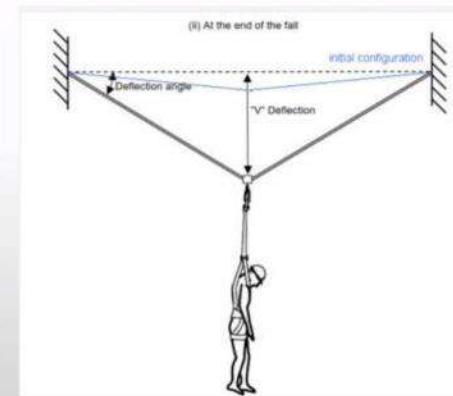
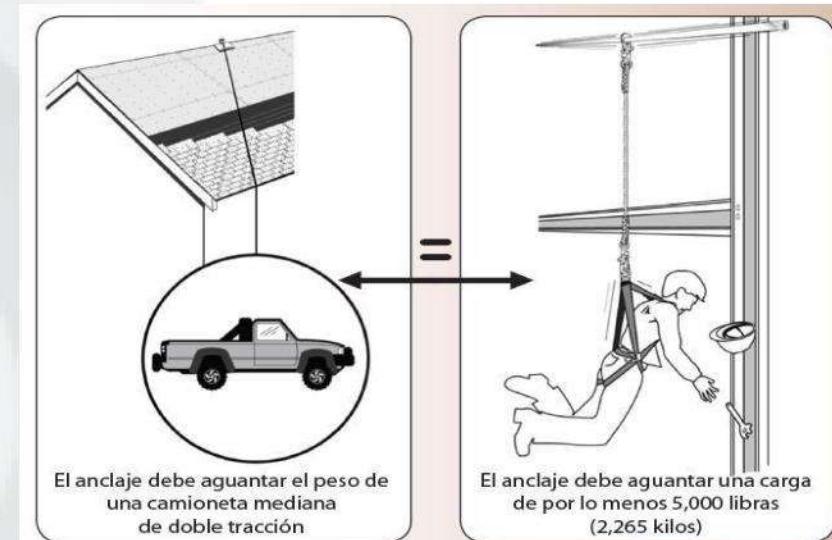
PUNTO DE ANCLAJE

Es un punto seguro de sujeción del sistema personal para la detención de caídas a la estructura disponible. El anclaje debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Resistir una carga mayor o igual a 2.265 kg por trabajador conectado.
- Ser independiente de cualquier anclaje que vaya a ser usado para suspender o soportar plataformas de trabajo (andamios, plataformas móviles, escaleras, etcétera).
- Adaptarse al tipo de trabajo a desarrollar, a la instalación y a la estructura disponible.

Los sitios de instalación del anclaje deben:

- Reducir la distancia total de caída libre.
- Evitar riesgos en caídas tipo péndulo.
- Disponer de espacio libre para no golpearse contra ningún objeto.

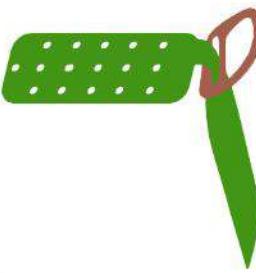




ELEMENTOS DE CONEXIÓN - CONECTORES Y PUNTOS DE ANCLAJE



De Cinta



Para Techos



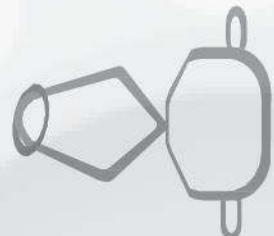
Pernos de Anclaje



De Cable de Acero



Para Vigas



Para Tuberías



Cáncamo



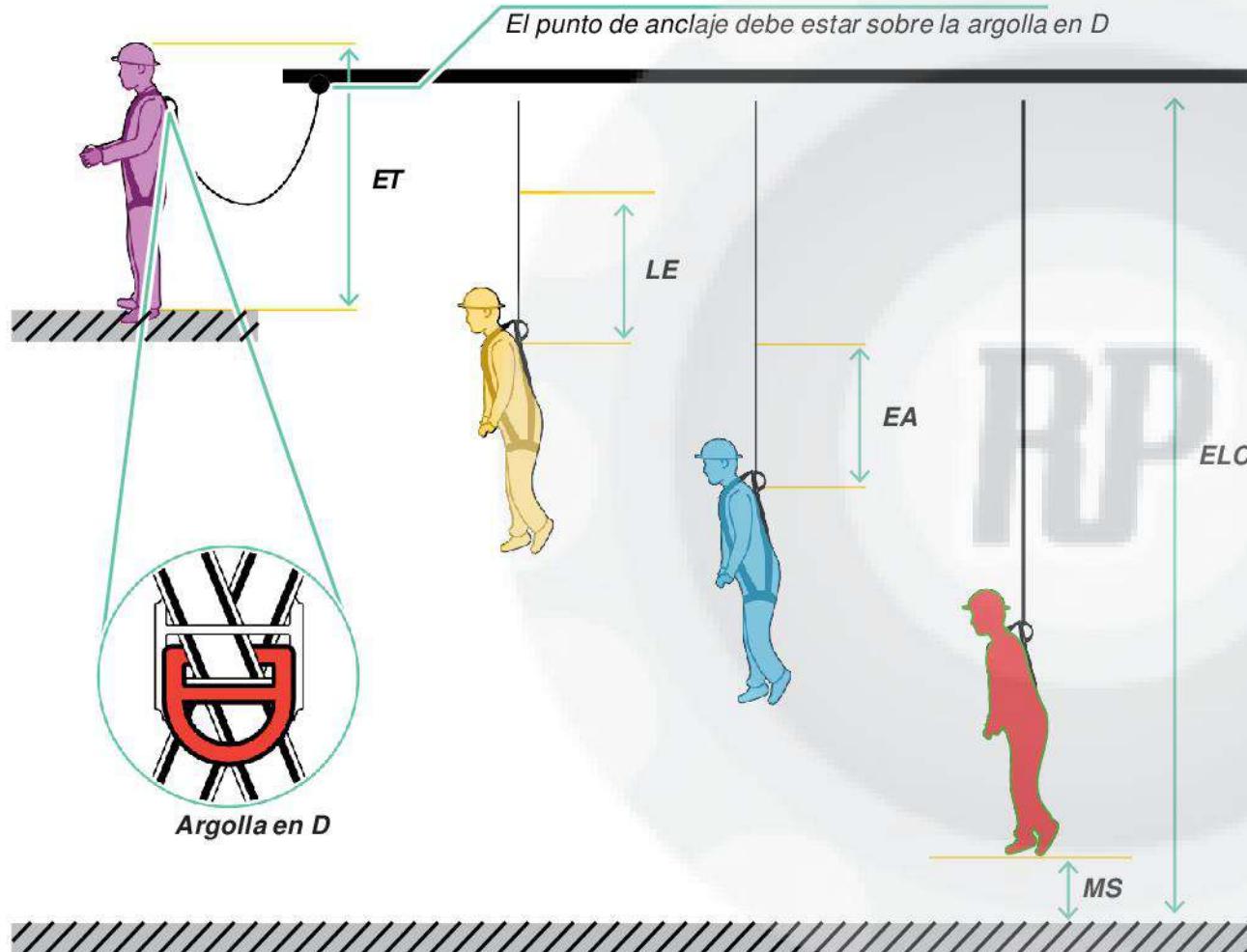
Argolla D Rígida

El empleador debe asegurar que se han tomado en consideración los anclajes con el fin de garantizar que se pueden satisfacer todos los factores de seguridad del sistema. Algunos posibles puntos de anclaje son elementos de acero, vigas, equipo pesado y puntos de anclajes especialmente diseñados (móviles o fijos).

No se deben seleccionar sitios para el anclaje en donde el trabajador labore por encima del punto de anclaje, ya que esto incrementa la distancia total de caída libre.



ESPACIO DE CAIDA LIBRE (ECL)



$$ECL = LE + EA + ET + MS$$

DONDE:

ECL: Espacio libre de caída debajo de un usuario para evitar colisiones con el piso o una estructura (m).

ET: Estatura del trabajador.

LE: Longitud del estrobo (m).

EA: Elongación del amortiguador de impacto

MS: Margen de seguridad.

Si una caída se detiene demasiado abruptamente, el trabajador puede sufrir serias lesiones, incluso fatales.



RECOMENDACIONES DE USOS DE LOS SPDC



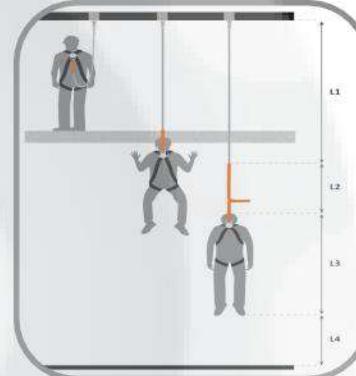
Informar de daños deterioros.



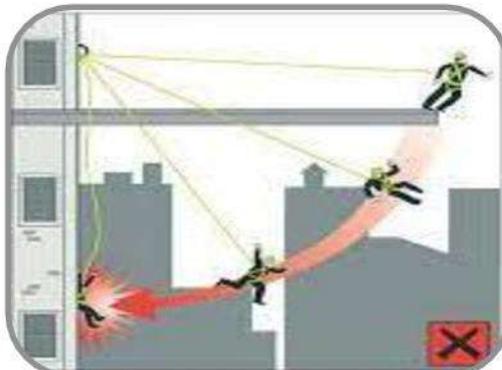
Ajustar bien correas y hebillas



vacie sus bolsillos (objetos / dañen)



estrobo lo mas corto posible



Ánclese en punto encima de su cabeza



Utilice siempre conectores de anclaje



Si punto de anclaje tiene aristas filosas, proteja los conectores



RECOMENDACIONES DE USOS DE LOS SPDC



No utilice elementos de conexión de acero



En lugares elevados o uso escaleras sin protección



Usar de preferencia estrobo de acero



Cuide , guárdelos evite deterioro ambiental.



No usar sus estrobo

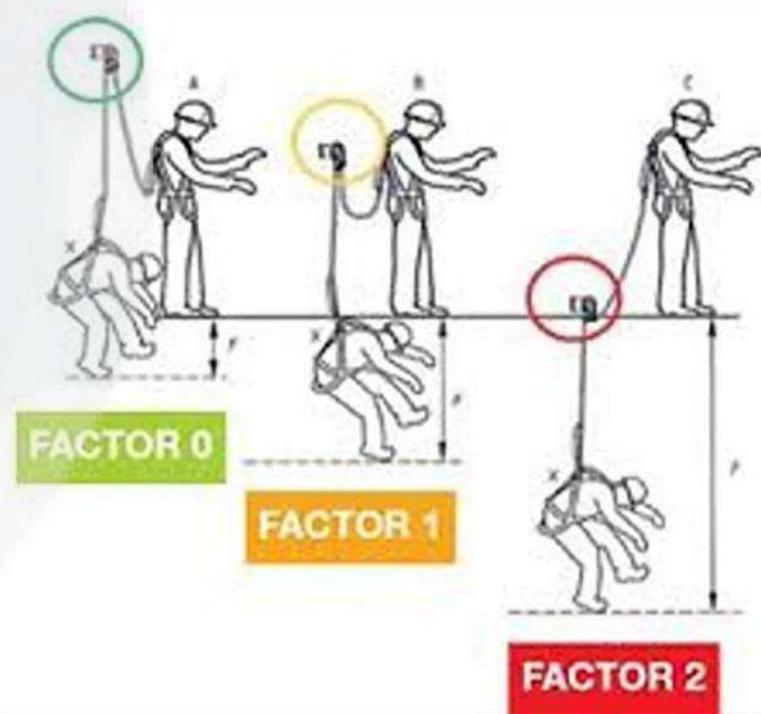
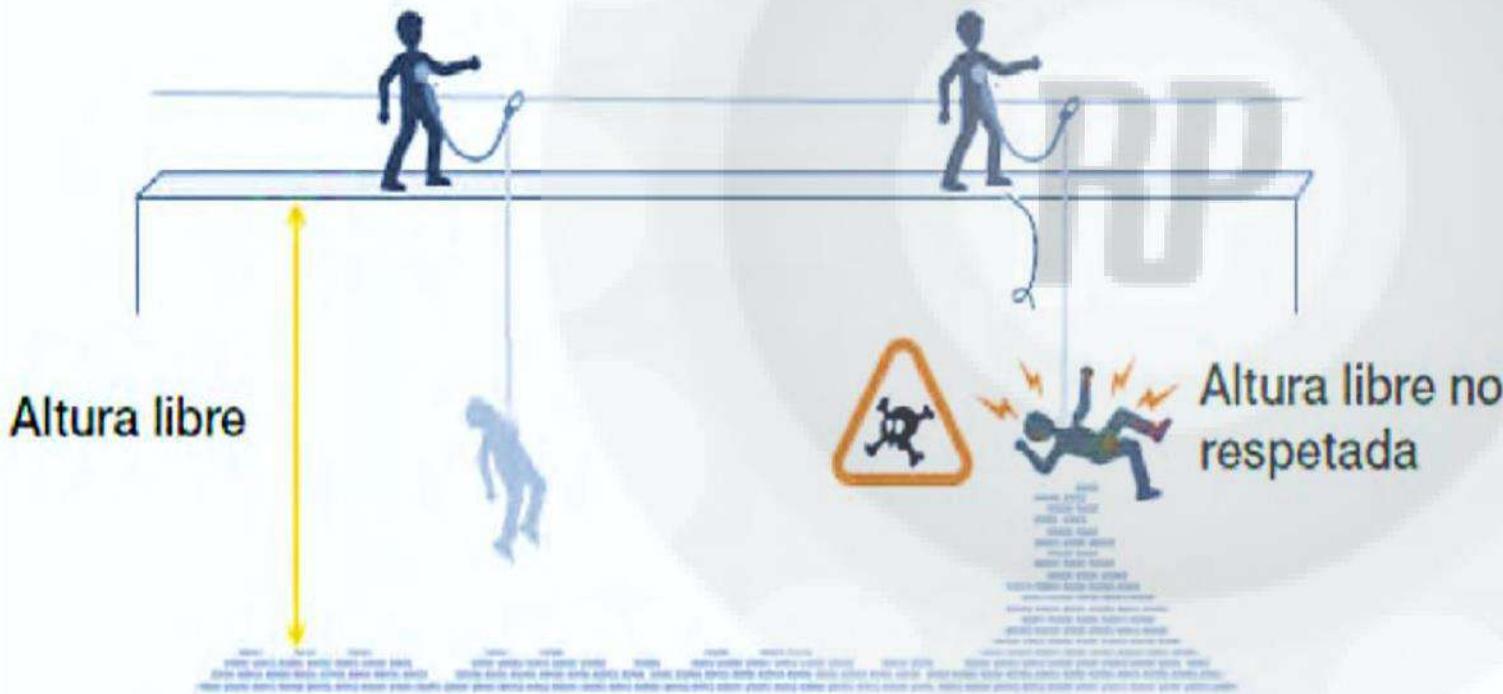


Saque de circulación los equipos que



FACTOR DE CAÍDA

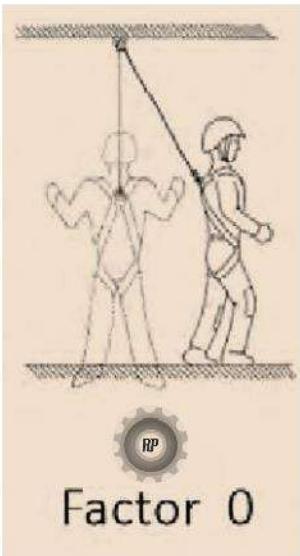
- Valor teórico que relaciona la altura de una caída y la longitud del sistema de detención utilizado para frenar esa caída.
- Es usado para cuantificar la gravedad o dureza de una caída y este dice que: **A MAYOR VALOR, MAYOR GRAVEDAD.**



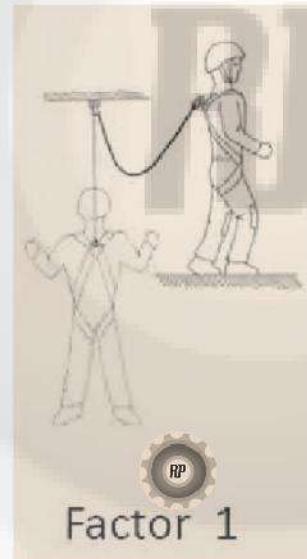


FACTOR DE CAÍDA

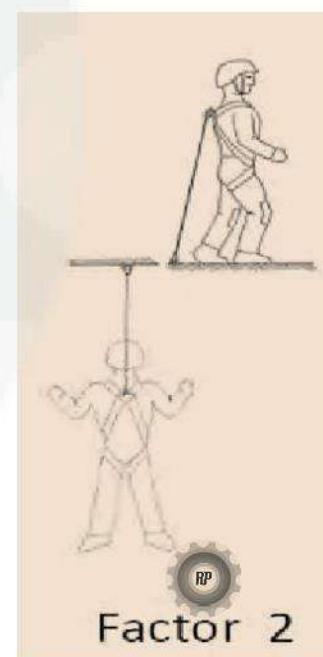
- Su valor, que en condiciones normales estará comprendido entre 0 y 2.
- Se calcula dividiendo la altura de la caída entre la longitud de cuerda o sistema amarre utilizada para su amortiguación.
- Los factores superiores a 1 son extremadamente peligrosos ya que pueden lesionar gravemente o inclusive provocar la muerte del trabajador.



FACTOR DE CAÍDA 0
Cuando el trabajador tiene el dispositivo anticaídas instalado por encima de él, si este material esta en tensión esta no se produce, y sí se da, esta será inferior a 1.



FACTOR DE CAÍDA 1
Cuando el trabajador cae y tiene el punto de sujeción a la misma altura que su fijación al arnés.



FACTOR DE CAÍDA 2
Cuando el trabajador cae teniendo el punto de sujeción al arnés por debajo de él.



PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS EN ALTURA

Es la normalización del desarrollo de un determinado trabajo o actividad de acuerdo a unas pautas e indicaciones estándares en función de factores tan importantes, como la seguridad, la calidad y la productividad.

Establece disposiciones, requisitos y responsabilidades a fin de prevenir accidentes relacionados a los trabajos en altura.

CONTENIDO

1. OBJETIVO.....	3
2. ALCANCE.....	3
3. DEFINICIONES / GLOSARIO	4
4. CONDICIONES GENERALES.....	13
5. RESPONSABILIDADES.....	14
5.1 De los Empleadores	14
5.2. Seguridad y Salud en el Trabajo y/o Gestión Humana.....	16
5.3. Directores, ingenieros, maestros y encargados de obras.....	17
5.2 OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES O EJECUTANTES DE TRABAJOS EN ALTURA.....	18
6. NORMAS GENERALES.....	18
7 EQUIPO.....	19
8. PROTECCIÓN COLECTIVA	19
8.1. REDES DE PROTECCIÓN.....	21
TIPOS DE REDES.....	22
Medios de fijación de las redes.....	24
8.2. BARANDILLAS.....	26
TIPOS DE BARANDILLAS	27
8.3.PASARELAS.....	28
8.4 ESCALERAS.....	28
8.5 ANDAMIOS	34
11. PROTECCIÓN INDIVIDUAL.....	38
12. ASPECTOS HSE.....	39
13. PLAN DE RESCATE	39
14. INVESTIGACIONES DE ACCIDENTES DE TRABAJO	40
15. ESTADÍSTICAS DE ACCIDENTALIDAD	40



PERMISO PARA TRABAJOS EN ALTURA

PETAR TRABAJOS EN ALTURA:

Es aquel permiso escrito que autoriza la ejecución de un trabajo en altura en un determinado lugar y por un periodo tiempo (el tiempo máximo será una jornada de trabajo diaria).

En ella se registran las personas involucradas en la actividad, el supervisor a cargo de los trabajos y el supervisor responsable del área donde se realizarán los trabajos.

FORMATO		Código:CC-4-26	
PETAR DE TRABAJO EN ALTURA.			
Versión: 00 Fecha: 20/10/20 Página: 1 de 6			
INFORMACIÓN GENERAL			
ÁREA:	HORA INICIO:	HORA FINAL:	
LUGAR:	N.D.F. / D.S.		
DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO			
RESPONSABLES DEL TRABAJO			
APELIDOS Y NOMBRES	CARGO	RÉGIMEN DE INICIO	RÉGIMEN DE TERMINO
EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)			
1.- Casco	8.- Lentes de seguridad	9.- Arnés de seguridad	
2.- Berberique	10.- Guantes de cuero	10.- Lineas de escape de vida	
3.- Tapón de oídos interior / exterior	11.- Guantes de látex	11.- Unidad de escape	
4.- Respirador	12.- Tapetes de seguridad	12.-	
HERRAMIENTAS, EQUIPOS Y MATERIALES			
1.-	2.-	3.-	4.-
5.-	6.-	7.-	8.-
9.-	10.-	11.-	12.-
EVALUACIÓN DE LOS DOCUMENTOS			
SI NO N/A			
1.- El permiso es válido para realizar el trabajo a que responde en trabajos en altura.			
2.- Se realizó el ATAE para este trabajo y se encuentra debidamente firmado por los responsables.			
3.- El trabajo cuenta con un Procedimiento Especial de Trabajo Seguro (PETS) autorizado.			
4.- Los trabajadores fueron instruidos con el desarrollo del PETS para realizar el trabajo.			
5.- Los trabajadores cuentan con el equipamiento para el trabajo en altura (M.25 mts.)			
6.- Se tienen los formularios de alta y baja de los sistemas contra caídas.			
7.- Se tienen las formas de alta y baja de las escaleras.			
8.- Se tienen los formularios de alta y baja de las andamias.			
EVALUACIÓN DEL SISTEMA CONTRA CAÍDAS			
SI NO N/A			
1.- Se verifica que las líneas y puntos de anclaje son capaces de resistir la caída del trabajador.			
2.- Para trabajos con desplazamiento se utilizan líneas de vida.			
3.- Se cuenta con barandas rigidas, barandas para el tránsito de personal en altura.			
4.- Se incorpora el uso de red para contener caídas de personas.			
5.- Los equipos de protección contra caídas se encuentran en óptimas condiciones.			
6.- El punto y/o linea de anclaje se encuentra por encima de la cabecera.			
7.- El anclaje cuenta con correas anti-tormenta.			
8.- La linea de vida ha sido revisada antes de ser usada.			
EVALUACIÓN DE HERRAMIENTAS Y EQUIPOS DE TRABAJO			
SI NO N/A			
1.- Todas las herramientas a utilizar presentan la carta de inspección y están en buenas condiciones.			
2.- Las herramientas se encuentran bien sujetadas o amarradas para evitar su caída.			
3.- Se incorpora colgar lona para cubrir la caja de herramientas y proteger al personal del nivel inferior.			
4.- Se impiden ensuciar las cajolas, andamios y plataformas de trabajo.			
5.- Se da dimensión de área inferior y cuenta con carteles de advertencia.			
EVALUACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO			
SI NO N/A			
1.- Se encuentra alejado de líneas eléctricas.			
2.- Se encuentra en una inferiormente del viento y cuenta con un señal de advertencia.			
3.- Se evalúan las condiciones climáticas, cuando trabaja bajo lluvia, nublado o tormenta eléctrica.			
4.- Recibir la información de los responsables del trabajo para las comunicaciones.			
5.- Se cuenta con un observador de trabajo en altura cuando el trabajo es mayor a 4 metros.			
6.- Se evalúa la velocidad del viento y se considera que ésta es menor a 25 km/h.			
7.- La iluminación es apropiada para el trabajo que se está realizando.			
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES			
AUTORIZACIÓN Y SUPERVISIÓN			
APELIDOS Y NOMBRES	CARGO	FIRMA	

PETAR TRABAJOS EN ALTURA:

Se implementa en las empresas con el fin de asegurar que se han analizado las condiciones de trabajo, antes de realizarlo y que se tienen o no, las óptimas condiciones para el inicio.

El PETAR es un documento legalmente fiscalizable, por lo que se deberá tener mucho cuidado en quienes lo firman y en los datos que se colocan.



ATS PARA TRABAJOS EN ALTURA

PETAR TRABAJOS EN ALTURA:

- ✓ Según el D.S. 011-2019 TR (Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo para el Sector Construcción)
 - ✓ El ATS es una herramienta de gestión de seguridad y salud en el trabajo para identificar peligros y evaluar los riesgos que puedan generar lesiones o daño a los trabajadores en la ejecución de cada una de sus actividades de construcción; y determinar los controles.

PROTECCIÓN Y SISTEMAS DE CALIDAD

FORMATO ANALISIS DE TRABAJO SEGURO

VERSIÓN:
0
FECHA:
10-MAR-2006

GENERALIDADES			
FECHA DE DIAÑO ALIMENTO:	0-00	0000	OT / CONTRATO _____
DEPENDENCIA O EMPRESA EJECUTORA:	ESPECIALIDAD _____ N° PERSONAS EJECUTORAS _____		
PLANTA O LUGAR:	EQUIPO USTED DE TRABAJO: _____		
ACTIVIDAD A REALIZAR:			
HERMANAJES Y/O EQUIPOS AUTORIZAR:			
RIESGOS AMBIENTALES			
<input type="checkbox"/> EXISTE O DEBILIDAD DE ALGUN TIPO DE RIESGO O EMISIÓN, YA SEA DETERIORO AL MEDIO O CONTAMINANTE, POR LA EJECUCIÓN DEL TRABAJO? <input type="checkbox"/> SE CONSIDERAN LOS EQUIPOS ELEMENTOS O DISPOSITIVOS NECESSARIOS PARA EVITAR O MINIMIZAR EL DETERIORO O LA EMISIÓN?		Código "1" o "NO" en cada casilla	
QUE ES:			
PRECAUCIONES ADICIONALES			
<input type="checkbox"/> SE PRESENTE GUARDIA DE CONTROL DE EMERGENCIAS! <input type="checkbox"/> SE PRESENTE GUARDIA DE SEGURIDAD!		<input type="checkbox"/> SE REQUIERE UN EQUIPO DE CONTRAPESO NIDO ALA MINA OTROS: _____	
Código "1" o "NO" en cada casilla			
IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
IDENTIFIQUE LOS RIESGOS QUE PUEDEN GENERAR LOS ALREDORES Y COJE SI PUEDEN AFECTAR PERSONAS, EQUIPO O MATERIALES: SE REALIZAN OTRAS ACTIVIDADES EN EL LUGAR HAY PERSONAS EN EL LUGAR A INTERFERIR NIVEL DE RUIDO NIVEL DE ILUMINACION LINEAS ELECTRICAS CUBA SUPERFICIES RELIBADAS CABLES Y FUERAS ENTERADAS ELEMENTOS COMBUSTIBLES OTROS			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
EQUIPOS Y ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL REQUERIDOS			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
ADICIONAL LOSEPP HA SEÑALICADO BOCAS, BOMBA, GAVAS, GUATE, PIROT, AUDIFONOS, CUCHA MANGA LARGA, PANTALÓN TIPONIQUEADO, GLOVOS GA, VER MATERIA EPP. RESPUESTA DE INCENDIOS RESPUESTA DE FUGAS DE GAS RESPUESTA PARA POLLOS O CHATOS EQUIPO DE AIRE ACONDICIONADO DE PRIVADO EQUIPO DE FRESCERIA			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
FIRMAS, FIRMAZOS Y REVALIDACIONES			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
CÓMO EJECUTOR: HE VERIFICADO EN GRUPO GENERAL, DIFERENTE AL DE LOS DEMAS, QUE NO EXISTE RIESGO DE ALTA MIGRACIÓN DE PERSONAS ASOCIADAS AL ESTE TRABAJO Y LOS COMUNICARE AL GRUPO EJECUTOR. HE SEÑALADO EL BUN ESTADO DE LOS HERMANAJES Y EQUIPOS A UTILIZAR.			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
CÓMO EMPRESA: HE VERIFICADO EN CAMPO CON EL EJECUTOR LA APLICACIÓN DEL ATB Y LOS DEMAS CONTROLES PARA MINIMIZAR LOS RIESGOS ASOCIADOS AL ESTE TRABAJO. Y CON EL EJECUTOR PROCESAR CON LA EJECUCIÓN DEL MISMO.			
Código "1" o "NO" en cada casilla			
FECHA VERIFICACIÓN	VALIDAD DESDE - HASTA DIA/HORAS	EMISOR FIRMA Y REGISTRO O.C.C.	EJECUTOR FIRMA Y REGISTRO O.C.C.
EJECUTOR: PERSONALMENTE DEclaro que: <input type="checkbox"/> EL TRABAJO HA DESTERMINADO. <input type="checkbox"/> EL STI Y EL EQUIPO CUENCA DIA ORDENES SEGURAS EXPRESO EN: ANA URIBA Y UBICACIONES DE RIESGOS Y MATERIALES			
NOMBRE, FIRMA Y C.C. EJECUTOR			
EMISOR: PERSONALMENTE HE VERIFICADO QUE: <input type="checkbox"/> EL RIESGO QUEDA LIBERADO DE RIESGOS Y MATERIALES <input type="checkbox"/> SE HA REALIZADO Y ASEGURADO TODOS LOS PRUEBAS DE RIESGO EL PERSONAL Y EQUIPO HA SIDO DEDICADO DE FORMA INMEDIATA			
NOMBRE, FIRMA Y C.C. EMISOR			
FECHA (dd/mm/aaaa) Y HORAS (hh:mm) OBSERVACIONES:			

EVALUAR EL RIESGO: Que puede salir mal? ¿Qué sería la PEOR cosa que pudiese ocurrir si algo saliera mal? Materiales en su lugar? Riesgo eléctrico? Herramientas/equipos dañados y en buenas condiciones? Puedo ser víctima? EPP adecuadas y en buenas condiciones?

ANALIZAR / REDUCIR EL RIESGO: Analizar lo que se ha identificado para determinar como reducir los mismos.

ACTUAR PARA ASSEGURAR UNA OPERACIÓN SEGURO: Tomar **ACTIONES** necesarias para asegurar que las tareas se hagan de forma segura. Seguir los procedimientos. Una acción apropiada puede consistir en un cierre, establecer un área, desalojar el área o intervenir, descontar un equipo.

<http://documentacion.pscchile.com> - coordinacionsgp@pschile.com

Página 2 de 2

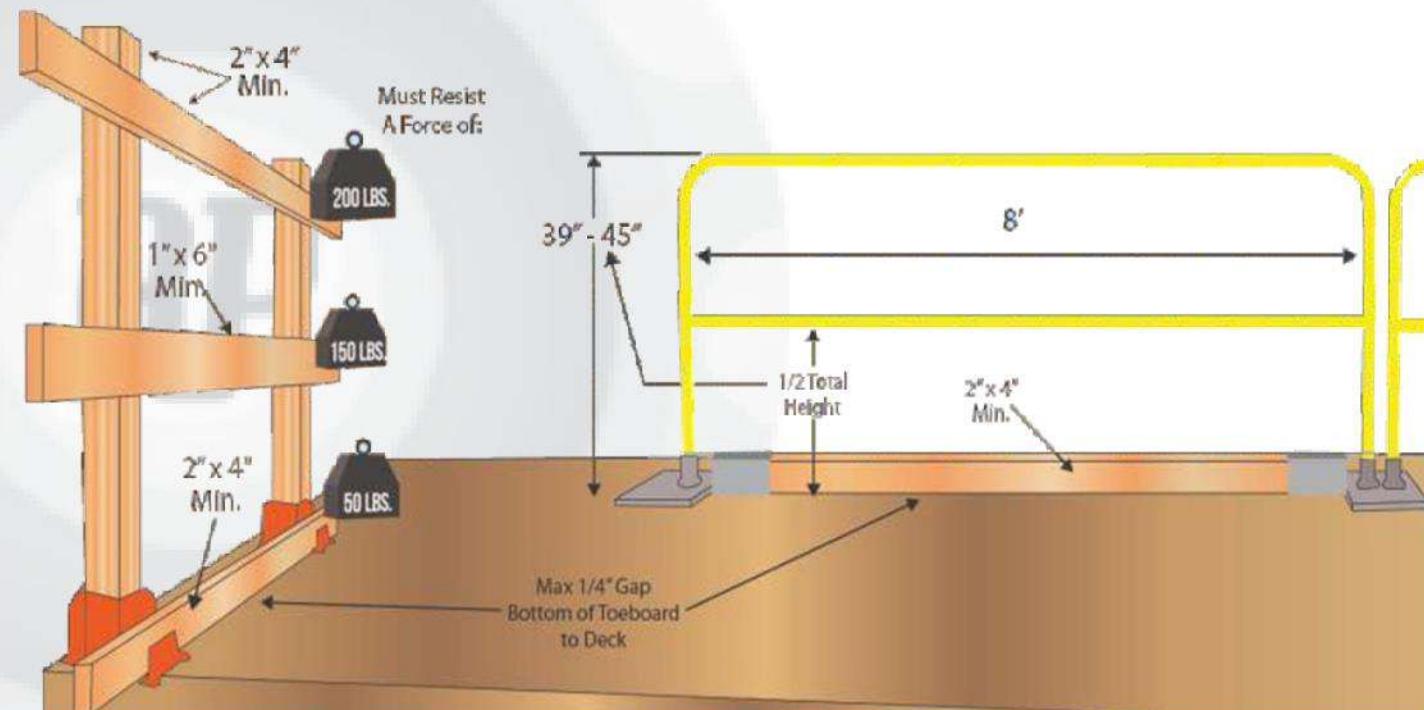


BARANDAS Y REDES DE SEGURIDAD

BARANDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

Sistemas que suelen utilizarse ante aberturas o desniveles que pueden representar un riesgo de caída de los trabajadores desde una altura mayor a los 1.80 metros de altura en construcciones y obras.

- Estar a (100-115 cm) desde la plataforma de trabajo y tener la capacidad de soportar 91 kg de fuerza horizontal en una dirección hacia abajo / hacia afuera. Incluir una baranda media a (50 – 55) cm.
- Incluir un rodapié de 10 cm en todos los lados expuestos.

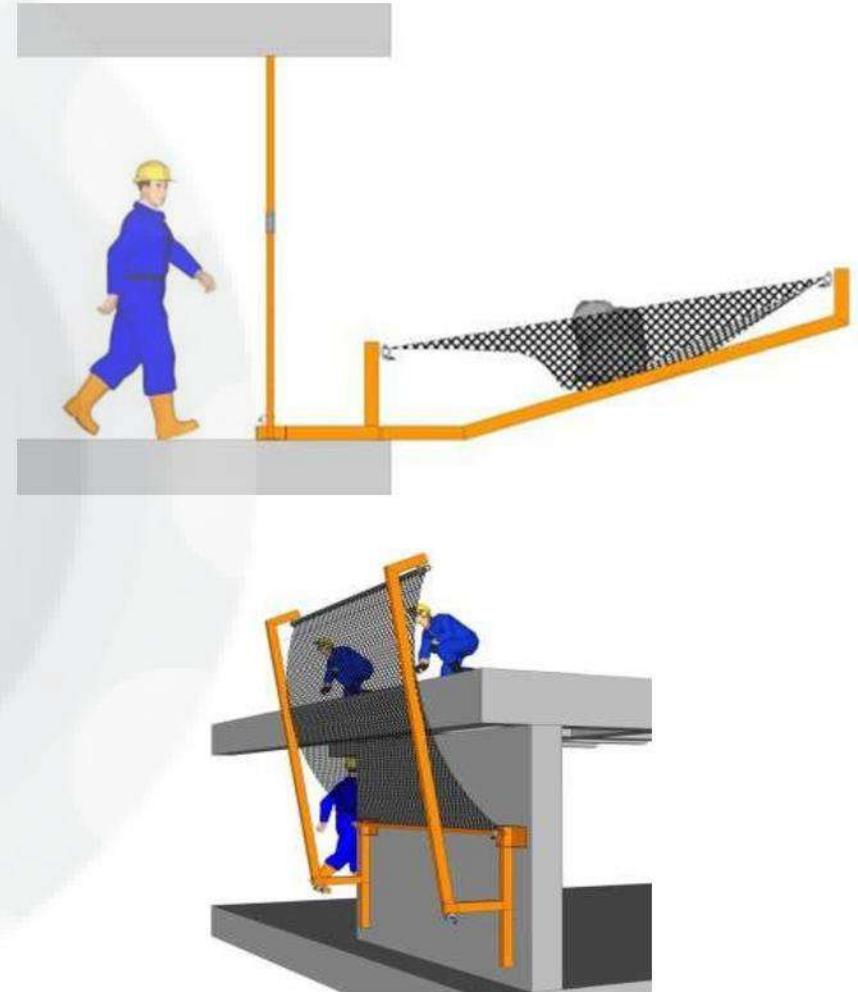




BARANDAS Y REDES DE SEGURIDAD

REDES DE SEGURIDAD

- Son protecciones colectivas que sirven para limitar la altura de caída o para impedirla.
- Cubre todos los huecos posibles para no dejar espacios libres.
- Podrán soportar el peso de un hombre cayendo desde la altura máxima admisible (aproximadamente una caída desde dos pisos).
- Serán resistentes a los agentes atmosféricos.
- Algunas redes vienen con forros, por lo cual atrapan personal y escombros.
- El tamaño de malla de red para escombros más frecuente es 3 mm (1/8 in).
- Un tamaño de malla de red de personal habitual es 87,5 mm (3-1/2 in).
- El diseño en forma de diamante disipa la tensión en toda la red.

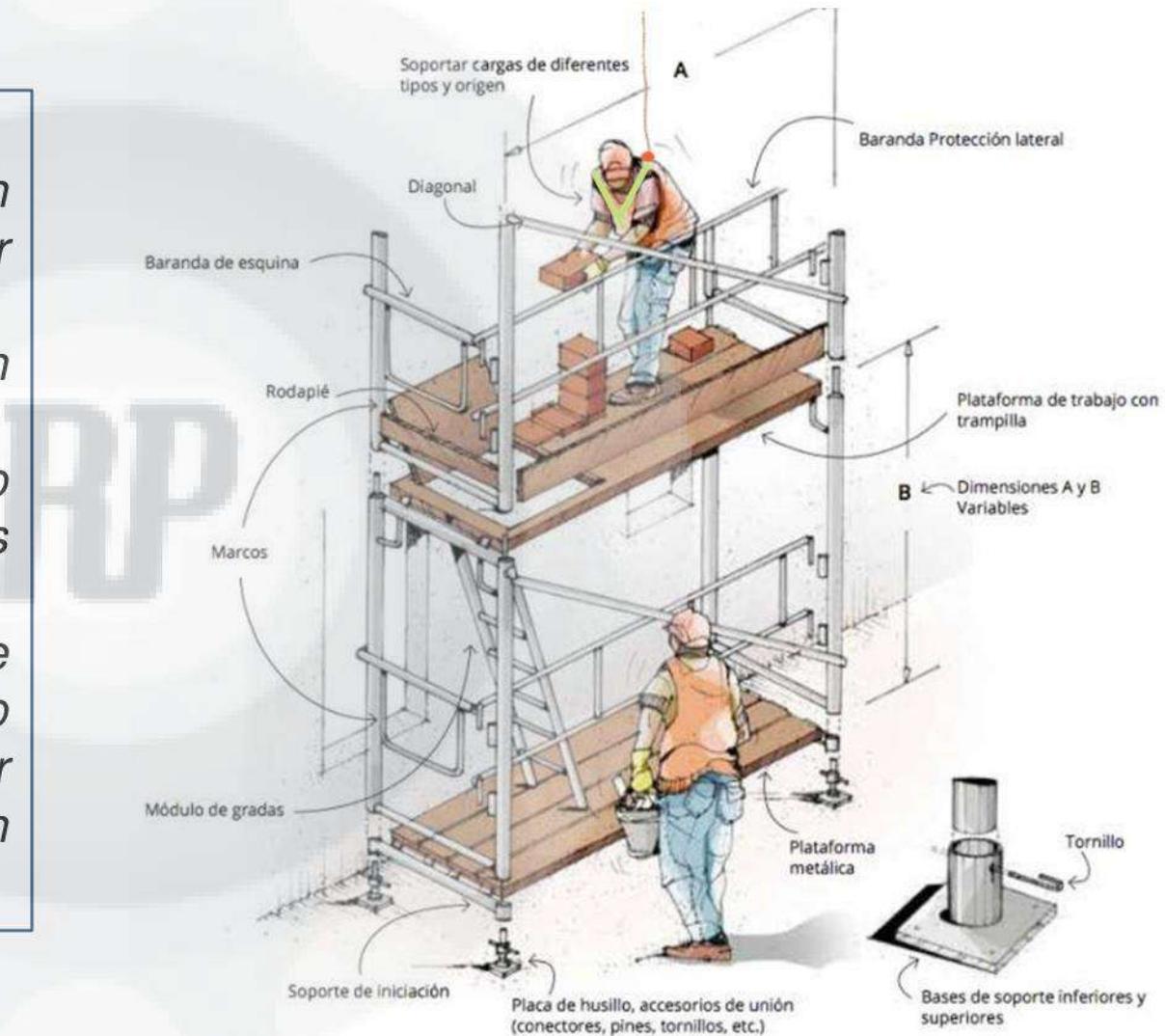




ANDAMIOS

ANDAMIO

- Un andamio consiste en una construcción o estructura provisional, la cual puede ser fija o móvil.
- Es una estructura auxiliar para la ejecución de ciertos trabajos en altura.
- Por sus características un andamio permite que el trabajador cuente con los materiales de trabajo cerca suyo.
- Se usa en la Industria en general de procesos, servicios o de construcción, lo cual implica ciertos riesgos que deben ser mitigados mediante una adecuada gestión de los mismos.





ANDAMIOS

FACTORES DE RIESGO

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL:

- Durante actividades como el montaje o desmontaje inadecuado.
- La plataforma del andamio no ofrece la suficiente área de trabajo.
- La plataforma no cuenta con barandas de seguridad.
- El acceso a niveles del andamio se hace trepando por la estructura.
- Andamio dispuesto incorrectamente y existe una separación excesiva entre el andamio y la fachada.
- La plataforma de trabajo del andamio no se encuentra suficientemente fija o sujetada a la estructura, lo que provoca inestabilidad en la plataforma.
- Andamio se encuentra mal ubicado (Riesgo de volteo).
- Derrumbe de toda la estructura (Sobrecarga de materiales o mal uso de las escaleras de acceso a las distintos niveles del andamio).





ANDAMIOS

FACTORES DE RIESGO

DESTRUCCIÓN DE LA ESTRUCTURA,

- Inesperado hundimiento o reblandecimiento que podría darse en la superficie de apoyo de la estructura.
- La deformación o rotura de uno o varios de los elementos que forman parte de la estructura general del mismo.
- La estabilidad de esta estructura no es suficiente por no contar con sujetaciones o anclaje adecuados.
- Montaje incorrecto de la estructura.
- Existe una sobrecarga sobre las plataformas de trabajo, sobrepasando así su resistencia máxima permitida.
- Los Anclajes y amarres resultan insuficientes y no brindan estabilidad a la estructura, en especial cuando esta esta sometida a las inclemencias climatológicas, ya que los fuertes vientos podrían derribar la estructura

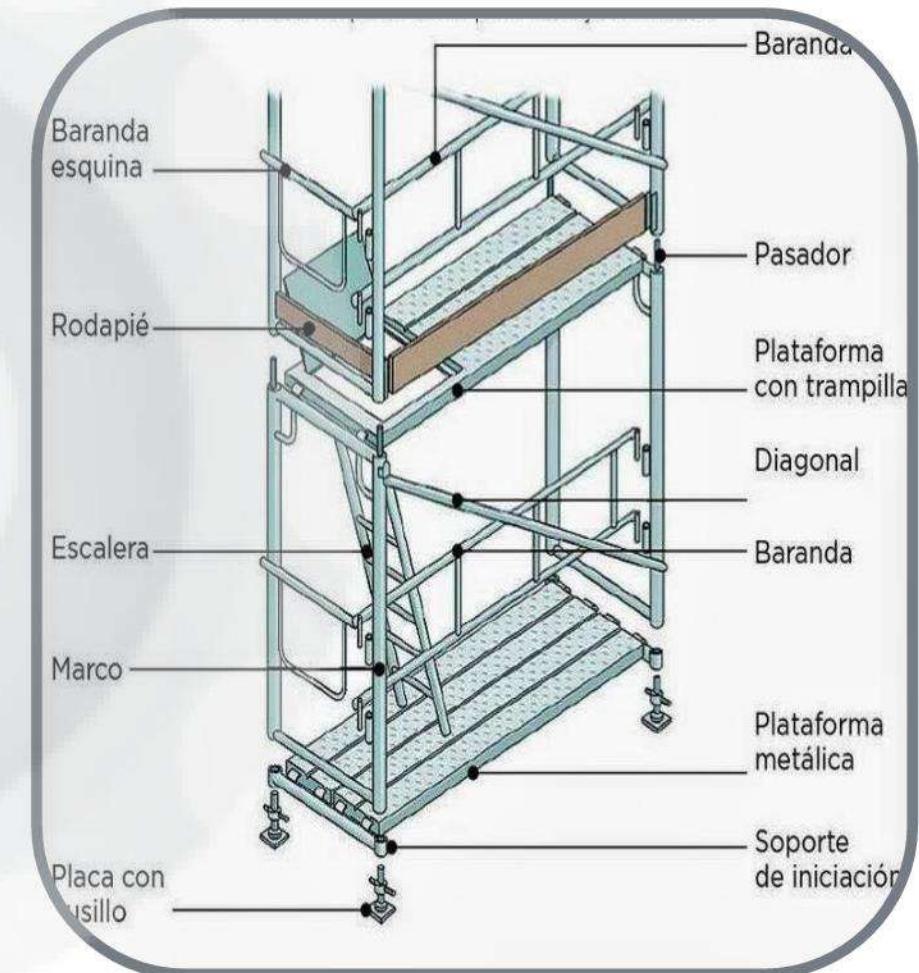




ANDAMIOS

MEDIDAS PREVENTIVAS

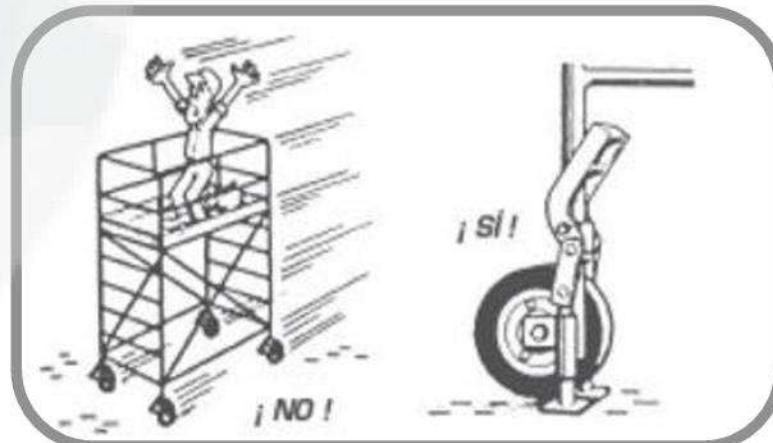
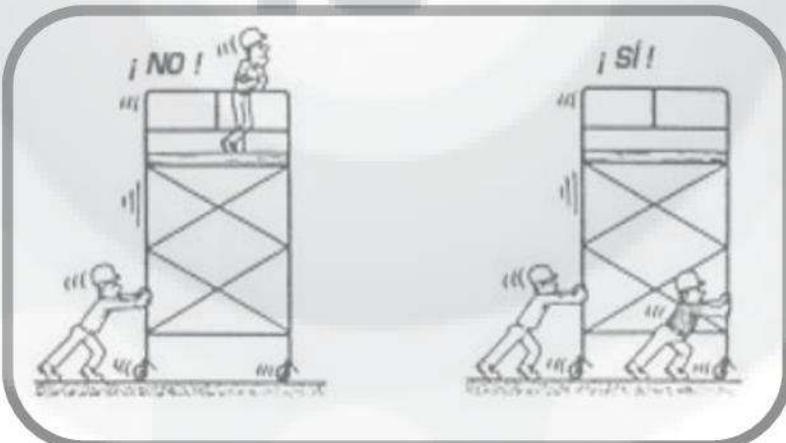
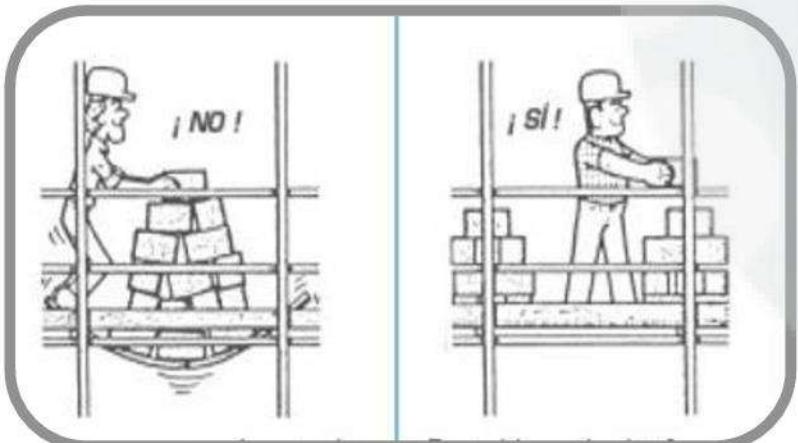
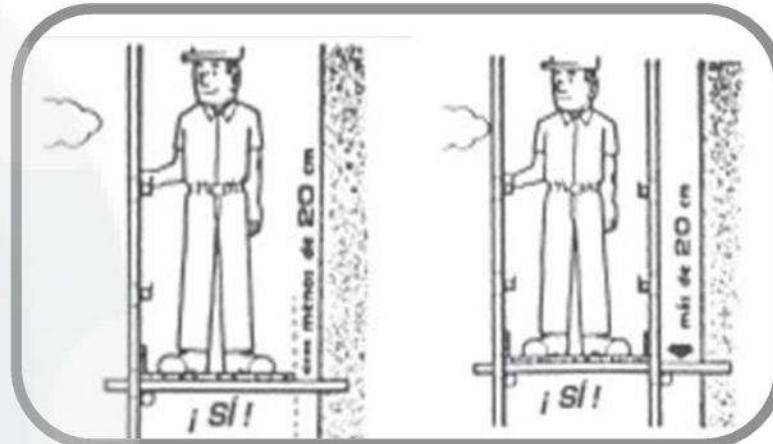
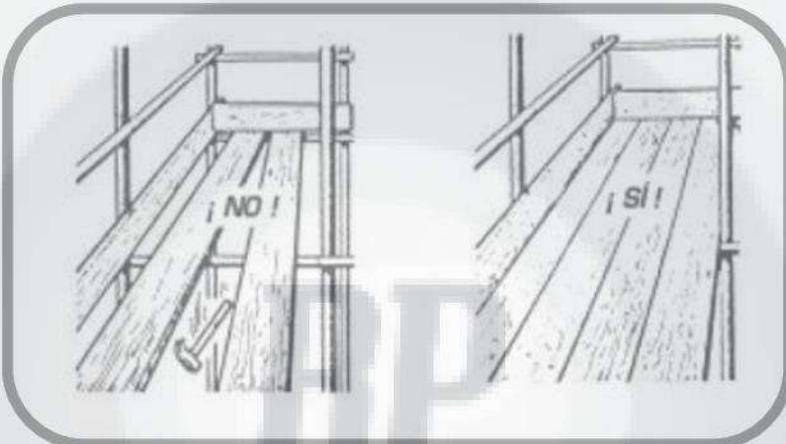
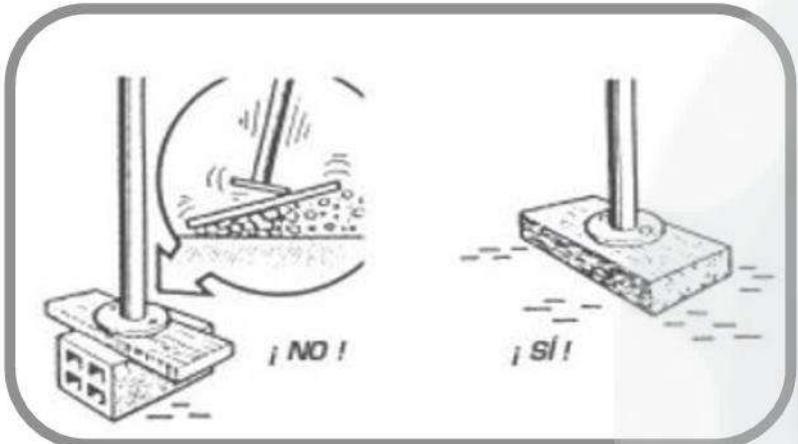
- Los procesos de montaje y desmontaje de un andamio debe ser realizado por personal calificado.
- Establecer puntos de anclaje sólidos, que brinde estabilidad a la estructura y evite movimientos.
- En andamios con ruedas, antes de iniciar los trabajos se debe bloquear estos dispositivos.
- Usar barandillas perimetrales de 90 centímetros y contar con un listón intermedio y rodapié.
- Verificar que los andamios se encuentren apoyados sobre una superficie firme y sólida.
- La plataforma de trabajo debe contar con al menos unos 60 centímetros como mínimo.
- En la parte inferior del Andamio se debe delimitar la zona de trabajo con una cinta de seguridad.
- En lo posible no trabajar en condiciones climatológicas adversas, como cuando existe bastante viento.





ANDAMIOS

MEDIDAS PREVENTIVAS





ANDAMIOS

FORMULA DE SEÑALIZACION



Formula de señalización

Radio de seguridad
 $R = (H/2)+1$
 $R = (10/2)+1$
 $R = 6$





ESCALERAS

Considerar:

- La inclinación de la escalera de mano siempre debe ser equivalente a una inclinación de 75°.
- El ángulo de apertura de una escalera de tijera debe ser de 30° como máximo con, el dispositivo de unión extendido o el limitador de apertura bloqueado.
- La escalera debe ser de longitud suficiente para ofrecer apoyo a las manos y a los pies dejando siempre un espacio libre nunca inferior a 3 peldaños por encima de estos



Utilice las escaleras en superficies estables y asegure la escalera de arriba y de abajo para prevenir su movimiento



Asegúrese que las escaleras son bastante largas para alcanzar al área de trabajo

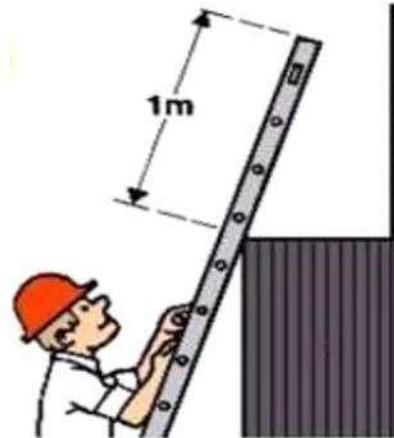
Nunca cargue las escaleras más que su carga máxima prevista
Nunca extienda las escaleras mientras estén ocupadas o siendo usadas.

Mantenga las escaleras y los zapatos libres de aceite grasa lodo u otros riesgos de resbalón



ESCALERAS

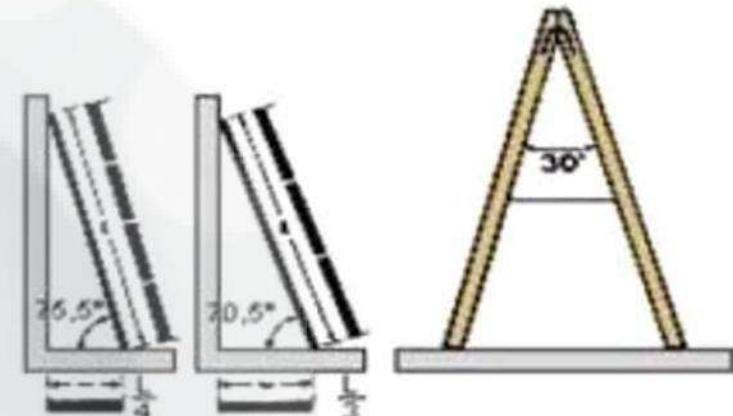
USO CORRECTO



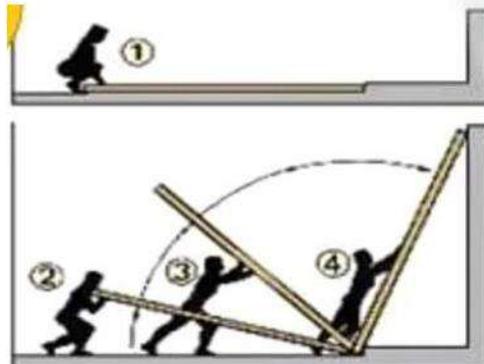
Punto de apoyo superior de escaleras escalera



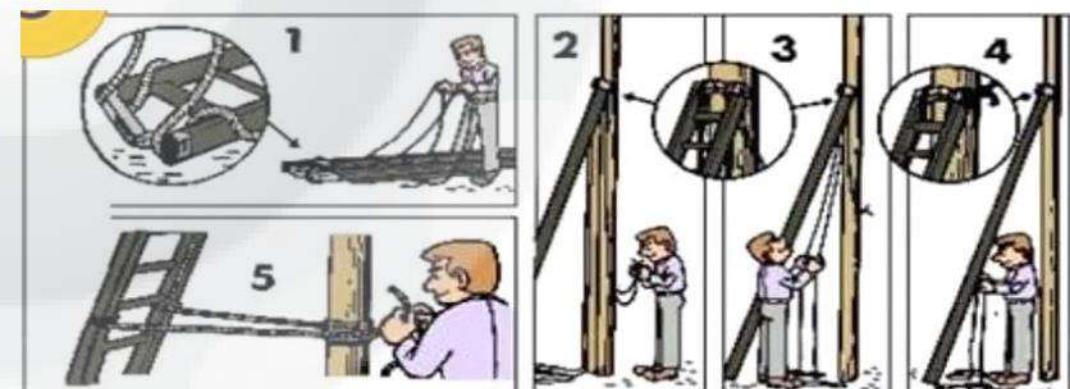
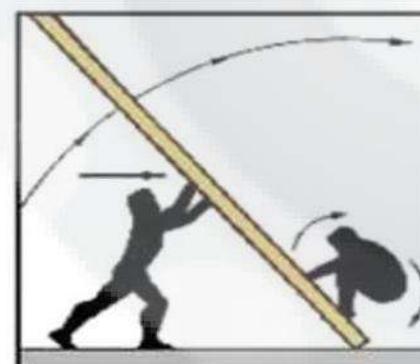
Punto de fijación y apoyo



Inclinación de la escalera



Forma correcta de levantar escaleras



Inmovilización de la parte superior de una escalera



CUIDADO DEL ARNÉS DE SEGURIDAD



RP



-  Almacenar colgados en lugar fresco y seco
-  Almacenar lejos de fuentes de calor
-  Proteger de la luz directa durante su almacenamiento

 Proteger del contacto con sustancias agresivas (ácidos, lejías, flujos de soldadura, aceites, pinturas).
 La limpieza puede realizarse con agua tibia y un jabón suave cuidando los accesorios metálicos



INSPECCIÓN DE ARNESES



Verificar el buen estado de los siguientes componentes:

- Costuras.*
- Correas.*
- Ganchos.*
- Hebillas.*
- Líneas.*
- Absorbedor.*



PLAN DE RESCATE

Considerar:

- Planificar bien la actividad.
- Mantener un líder que esté atento a las condiciones del lugar.
- En toda operación el rescatista debe estar en capacidad de preparar su propio rescate.
- Toda orden debe ser repetida y comunicada su ejecución.
- Siempre se debe notificar una acción antes de actuar.
- Nunca actué solo y absténgase de participar en un rescate si no se siente en perfectas condiciones





PLAN DE RESCATE

Activación y movilización:

- Informar al supervisor HSE quien debe informar al cuerpo oficial de bomberos y brigadas de emergencia.
- Activar personal de apoyo y alistar equipos adicionales.
- El personal de rescate debe ser competente y usar los EPP para trabajo en alturas

Antes de iniciar con el rescate:

- Asegurar vías de acceso delimitar las áreas de más alto riesgo dentro de la zona de impacto.
- Evaluación de estructuras y marcación.
- Señalización interna y externa.
- Uso de materiales adecuados.
- Control del número de rescatistas en el área.
- Asegurar vías de escape y señalizarlas





PLAN DE RESCATE

- Asegure nuevamente el espacio.
- No mueva al paciente si no hay un riesgo inminente hasta estabilizar lesiones.
- En caso de aprisionamiento despeje primero la cara y el tórax.
- Haga evaluación del paciente y establezca posibles lesiones.
- Controle las lesiones en orden de prioridad, asegúrese que vendajes e inmovilizaciones resistan el resto de la operación.
- Controle hemorragias.
- Controle constantemente los signos vitales.
- Estabilice la lesión cervical.
- Coloque al paciente en posición cómoda anatómica y segura.
- Protéjalo de las inclemencias del clima (calor o frío).
- Afloje prendas apretadas.
- Mantenga libre las vías respiratorias.
- Prevenga y controle el estado de shock.
- Velar siempre por la dignidad del paciente.
- Estabilice la condición anímica del paciente



Promedio rescate es de 15 minutos, para no generar daños en el trabajador.



TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

DRONES PARA INSPECCIONES EN ALTURA

- *El uso de drones para realizar inspecciones elimina la necesidad de que los trabajadores se expongan a riesgos innecesarios.*
- *Los drones permiten realizar inspecciones en áreas difíciles de acceder, como cubiertas, torres, puentes, y otras estructuras elevadas, sin que los trabajadores tengan que subir físicamente.*
- *Equipados con cámaras de alta definición y sensores térmicos, los drones pueden detectar defectos estructurales, grietas o corrosión en tiempo real, lo que permite una respuesta rápida ante posibles problemas de seguridad.*
- *Además de mejorar la seguridad, los drones también son una herramienta eficiente para realizar tareas de mantenimiento y auditoría de infraestructuras, ya que pueden cubrir grandes áreas en un tiempo relativamente corto y sin interrumpir el flujo de trabajo.*





TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

SENSORES PORTÁTILES Y SISTEMAS INTELIGENTES

- Los sensores de seguridad en trabajos en alturas detectan movimientos bruscos o caídas inesperadas, enviando señales automáticas para activar sistemas de protección o alertar a supervisores o sistemas de control.**
- Otra innovación destacada son los dispositivos portátiles inteligentes: ropa, cascos y pulseras equipados con sensores que controlan las constantes vitales, la postura, la exposición al calor o a ruidos peligrosos. Estos dispositivos alertan a los trabajadores en tiempo real, ayudando a prevenir accidentes.**
- En el sector de la construcción, por ejemplo, los sensores detectan caídas, posturas inadecuadas y movimientos repetitivos que podrían causar lesiones. En entornos industriales miden la calidad del aire, la presencia de gases tóxicos y la temperatura, activando alarmas preventivas.**





TECNOLOGÍA E INNOVACIÓN

APLICACIONES DE REALIDAD VIRTUAL PARA ENTRENAMIENTO

- Para el entrenamiento en trabajos en altura, permitiendo a los trabajadores sumergirse en entornos simulados y enfrentar situaciones de riesgo en un espacio seguro.
- Permite experimentar y aprender a manejar situaciones de peligro sin estar expuestos a los riesgos reales.



DISPOSITIVOS DE MONITOREO EN TIEMPO REAL

- Herramienta para supervisar las condiciones físicas y de seguridad de los trabajadores en altura.
- Permiten recopilar datos sobre la salud del trabajador, su ubicación y su postura mientras realiza sus tareas.
- Algunos pueden detectar signos de fatiga, estrés térmico, o situaciones de riesgo, lo que permite tomar medidas preventivas antes de que ocurra un accidente.



¡Gracias!



Centro de
Especializaciones
Noeder

Conócenos más haciendo clic en cada botón

