



# Directrices generales para un trabajo seguro durante la pandemia de COVID-19

ISO/PAS 45005:2020

Taller 2 Identificación del Riesgo de Infección

# Taller 02



# ¿Qué es Riesgo de Infección?

El riesgo de infección es un **diagnóstico enfermero** que se define como “El estado en que el individuo está en riesgo de ser invadido por un agente oportunista o patogénico (virus, hongos, bacterias, protozoos, u otros parásitos) de fuentes endógenas o exógenas” y fue aprobado por la NANDA en 1986.

Por lo tanto, el Riesgo de Infección por COVID-19 se definiría como: El riesgo al que están expuestas las personas de ser invadidas por el Virus SARS-CoV-2.

# ¿Qué es el SARS-CoV-2?

El SARS-CoV-2 es un virus de la gran familia de los coronavirus. Los coronavirus infectan a seres humanos y algunos animales. El Virus causa una enfermedad respiratoria llamada enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19). La infección por el SARS-CoV-2 en las personas se identificó por primera vez en 2019.



# Exposición de los Trabajadores al SARS-CoV-2

El riesgo de los trabajadores de exposición ocupacional al SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19, durante un brote depende en parte del tipo de industria y la necesidad de contacto a menos de 6 pies (1.80m) de las personas que se conoce o se sospecha que tienen COVID-19.

OSHA ha dividido las tareas de trabajo en cuatro niveles de exposición al riesgo.

\*Fuente: OSHA



## RIESGO MUY ALTO DE EXPOSICIÓN

Los trabajos con riesgo muy alto de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19 durante procedimientos médicos específicos, trabajos mortuorios o procedimientos de laboratorio. Los trabajadores en esta categoría incluyen:

- Trabajadores del cuidado de la salud y de morgues que realizan procedimientos generadores de aerosol o recopilando/manipulando especímenes de pacientes potencialmente infecciosos o cuerpos de personas que se conoce o se sospecha que tienen COVID-19 al momento de muerte.



## RIESGO ALTO DE EXPOSICIÓN

Los trabajos con un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19. Los trabajadores en esta categoría incluyen:

- Personal de apoyo y atención del cuidado de la salud, transportes médicos y trabajadores mortuorios expuestos a pacientes conocidos o sospechosos de COVID-19 o cuerpos de personas que se conoce o se sospecha que tienen COVID-19 en el momento de la muerte.



# Niveles de Riesgo

## RIESGO MEDIO DE EXPOSICIÓN

Los trabajos que requieren contacto frecuente y/o cercano con personas que podrían estar infectadas, pero que no son pacientes conocidos o sospechosos. Los trabajadores en esta categoría incluyen:

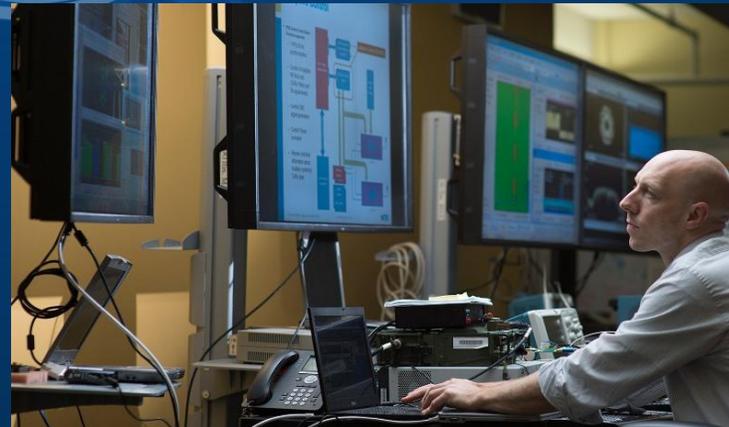
- Aquellos que pueden tener contacto con el público en general (por ej. escuelas, ambientes de trabajo de alta densidad poblacional, algunos ambientes de alto volumen comercial), incluyendo las personas que regresan de lugares con transmisión generalizada del COVID-19.



## RIESGO BAJO DE EXPOSICIÓN (DE PRECAUCIÓN)

Los trabajos que no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectadas.

- Los trabajadores en esta categoría tienen un contacto ocupacional mínimo con el público y otros compañeros de trabajo.



## ¿Qué riesgo tenemos cuando estamos en contacto con personas contagiadas?

**Cantidad de tiempo:** ¿Cuánto tiempo pasó con la persona infectada?

- Un tiempo más largo de exposición aumenta el riesgo de transmisión (por ejemplo, haber estado en contacto con una persona por más de 15 minutos aumenta la probabilidad de transmisión en comparación con un contacto de dos minutos).

**Tos o dificultad para respirar:** ¿La persona infectada tosía, cantaba, gritaba o resoplaba?

- Las actividades como toser, cantar, gritar o respirar pesadamente con agotamiento aumentan el riesgo de transmisión

**Síntomas:** ¿La persona infectada tenía síntomas en ese momento? i

- El contacto con personas sintomáticas aumenta el riesgo de transmisión.

## ¿Qué riesgo tenemos cuando estamos en contacto con personas contagiadas?

**Mascarilla:** ¿Usted o la persona infectada, o ambas, llevaban un respirador (por ejemplo, un N95) o una mascarilla de alta calidad?

- Si una de las personas tenía mascarilla, el riesgo de transmisión baja, y si ambas personas tenían mascarilla, el riesgo baja considerablemente. El riesgo también es más bajo si la mascarilla o el respirador son del tipo que ofrece mayor protección.

**Ventilación y filtración:** ¿Qué tan bien ventilado estaba el espacio?

- La circulación de más aire exterior puede bajar el riesgo de transmisión. Estar al aire libre sería un riesgo más bajo de exposición que estar en un lugar cerrado, incluso si tiene un buen sistema de ventilación y filtración de aire; en ambos casos el riesgo sería más bajo que estar en un lugar cerrado con mala ventilación o filtración de aire. Vea la Herramienta interactiva para configurar la ventilación en el hogar.

**Distancia:** ¿A qué distancia de la persona infectada se encontraba?

- Estar cerca de una persona infectada con COVID-19 aumenta el riesgo de transmisión. Los espacios con grandes aglomeraciones aumentan su probabilidad de estar más cerca de una persona con COVID-19.

## Grupos Específicos de Riesgo

- Adultos mayores
- Personas Inmunodeprimidas
- Personas con afecciones
- Personas con Asma
- Personas Embarazadas o que han estado embarazadas recientemente



## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

1. Le resulta **difícil mantenerse a 6 pies de distancia** (1.80m) de los demás.

- Una situación segura es aquella en la que puede mantener 6 pies de espacio entre usted y las personas con las que no vive. Las gotas producidas por hablar, toser o estornudar generalmente llevan aproximadamente 6 pies.

# Riesgo de Contagio

## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

### 2. La gente no usan máscaras.

Las máscaras tienen dos propósitos:

- Lo protegen de la exposición
- También evitan que usted transmita el virus a otras personas si es asintomático o pre sintomático.

Cualquier máscara de algodón de dos o tres capas que cubra la nariz y la boca funcionará. Lávese las manos antes de ponerse la máscara y después de quitarse la máscara. Si usa una máscara reutilizable, lávela regularmente.

Si regresa a trabajar en un espacio de oficina compartido, usar una máscara es una buena idea. Si está trabajando en una oficina privada, está bien quitarse la máscara cuando esté solo en su oficina. Solo asegúrese de usarlo cuando use espacios comunes como baños, pasillos y salas de descanso.

Si usa una máscara, pero otras personas a su alrededor no lo usan, todavía se encuentra en una situación de riesgo, así que tenga mucho cuidado.

## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

### 3. Estás Adentro.

Las actividades al aire libre son generalmente más seguras que las actividades bajo techo. Un estudio de más de 7.300 casos en China muestra que solo un caso estaba relacionado con la transmisión al aire libre.

Por ejemplo, jugar al golf en un grupo pequeño afuera es menos riesgoso que practicar yoga con un grupo pequeño en una habitación cerrada. Y comer dentro de un restaurante es mucho más arriesgado que comer afuera. Si vas a un restaurante, elige uno con asientos al aire libre.

## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

4. Estás teniendo **contacto con personas con las que no vives**.

El contacto sostenido (más de 15 minutos) es una situación de mayor riesgo que el contacto breve. Por ejemplo, detenerse para hablar con alguien mientras está paseando a su perro es mucho más riesgoso que simplemente caminar y saludar.



## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

### 5. Hay mucha gente alrededor.

Todos anhelamos la interacción social, pero evite las grandes reuniones sociales. Intenta restringir su círculo a un pequeño grupo de personas en las que confíes.

Si debe organizar una reunión social, tome precauciones para minimizar el riesgo:

- Limite su lista de invitados a 10 personas o menos
- Organice reuniones afuera
- Coloque las sillas o mesas a 6 pies de distancia.
- Pida a los invitados que traigan sus propias neveras con bebidas y bocadillos.
- Reserve un baño designado para invitados
  - Ponga toallas de papel desechables en lugar de una toalla de tela.
  - Tenga toallitas desinfectantes disponibles para limpiar el área después de usar

## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

### 6. La gente grita, ríe o canta sin máscaras.

Hablar, gritar, hacer ejercicio y cantar puede propagar gotitas respiratorias infectadas. Cada vez que ocurre la inhalación y la exhalación, existe la posibilidad de propagar el virus. Cantar y gritar aerosoliza las gotas respiratorias, o las convierte en un aerosol fino. Siga eso con una respiración profunda, y puede comenzar a comprender lo fácil que es que pequeñas gotas virales invadan sus pulmones.

## Reconocer las Situaciones de Riesgo:

### 7. La comida se coloca en mesas y mostradores o no se sirve individualmente.

Las personas que comparten utensilios de comida y se congregan alrededor de las áreas donde se distribuyen los alimentos pueden suponer un riesgo. Trate de evitar situaciones de servicio estilo buffet. Y si planea asistir a una reunión donde esto sucede, considere comer antes de ir o traiga sus propios bocadillos y bebidas.

## ¿Qué pasa con la inmunidad colectiva?

Es posible que haya escuchado hablar sobre la inmunidad del rebaño. La inmunidad de rebaño es la idea de que cuando la mayoría de la población se vuelve inmune a una enfermedad infecciosa, brinda protección indirecta a las personas que no lo son.

El problema es que **no sabemos si las personas generan inmunidad a largo plazo** después de haber tenido COVID-19. Algunos virus solo causan inmunidad temporal, o ninguno en absoluto. Si el virus que causa COVID-19 no genera una respuesta inmune duradera dentro del cuerpo, el concepto de inmunidad colectiva no funcionará.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estiman que el 70% o más de la población necesita inmunidad al coronavirus antes de que se logre la inmunidad del rebaño.

# Riesgo de Contagio

## Matriz de Riesgo de Contagios

### Matriz de Identificación de Riesgo de Contagio

Área	Tipo de Trabajo	¿Interacción constante?	Distancia	Tiempo de Exposición	EPP Utilizado	Ventilación de Área	Grupo Específico	Riesgo de Exposición al Contagio
Área Contable	Registro y Seguimiento Contable	NO	N/A	N/A	N/R	Ventilación Natural y Flujo de Aire	NO	<b>BAJO</b>
Almacén de Refacciones	Almacenamiento de Partes e Insumos	SI	1.5m	10 o más	Mascarilla	No cuenta con ventilación	NO	<b>MEDIO</b>
Mostrador de Ventas	Venta de Productos a clientes	SI	1m	15 o más	Mascarilla	Ventilación Artificial	NO	<b>ALTO</b>

## Consideraciones para la toma de Acciones

- La mayor parte de los gobiernos en el mundo se encuentra liberando el uso de mascarillas en sitios públicos, derivados de la baja en contagios y la administración de Vacunas
- Las regulaciones al respecto del contagio, han disminuido, el tiempo de aislamiento es menor
- Se cuenta con esquemas de vacunación a nivel mundial
- Necesidad de reactivación Económica

Gracias por su  
Atención

